CZ BASKETBALL

POŘÁDÁ VE SPOLUPRÁCI S

ČBF VÝCHODNÍ ČECHY

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

DATUM

Neděle 13. září 2026

MÍSTO

HRADEC KRÁLOVÉ (SH Sokola, Eliščino nábřeží 777/5)

PROGRAM

16:00 – 16:30	**PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE**
16:30 – 17:45	**TOMÁŠ BARTOŠEK: ÚTOČNÉ DOSKAKOVÁNÍ – PRINCIPY A DRILLY REPREZENTACE U16** *(praktické ukázky a herní principy rozvoje útočného doskakování využívané na reprezentační úrovni)*
17:55 – 19:10	**JAN DVOŘÁČEK: NÁTLAKOVÁ OBRANA PO CELÉM HŘIŠTI** *(organizace, principy a tréninkové postupy pro efektivní celoplošnou obranu)*
19:20 – 20:35	**DUŠAN BOHUNICKÝ: KOMBINACE CLON NA HRÁČE S MÍČEM** *(řešení vzájemných pohybů obou hráčů, čtení obrany a rozhodování v herních situacích)*

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 6.9.2026 na e-mail tomas.bartosek@bkpardubice.cz (jméno a příjmení, ročník narození, basketbalový klub) nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 350,- Kč (přihlášení do 6.9.2026 a platba na účet 203285130/0600, variabilní symbol 13092026) nebo 500,- Kč (přihlášení na místě a platba v hotovosti).

Kontakt: Tomáš Bartošek – tomas.bartosek@bkpardubice.cz, 728 761 598

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 6 kreditů pro obnovení platnosti trenérské licence.