



POŘÁDÁ VE SPOLUPRÁCI S

ČBF SEVERNÍ MORAVA

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

DATUM

Středa 12. února 2025

MÍSTO

OPAVA (víceúčelová hala, Žižkova 2904/8)

PROGRAM

17:00 – 17:30 PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

17:30 – 18:45 ŠIMON WOJNAR – Trenér dětí a mládeže CZ BASKETBALL
CESTA K VARIABILITĚ V ZAKONČENÍ U DĚTÍ

19:00 – 20:15 DAVID ŠOTLÍK – S&C coach Basketpoint Frýdek-Místek
OD POHYBU K VÝKONU – JAK TRÉNOVAT RYCHLOST A SÍLU V MLÁDEŽI

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 11.2.2025 online na <https://forms.gle/cYCMDg1KbxJhvKvt5> nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 350,- Kč (přihlášení online a platba do 11.2.2025 na účet 208267855/0600, do poznámky uveďte „seminář Opava – jméno a příjmení“) nebo 500,- Kč (přihlášení na místě a platba v hotovosti).

Kontakt: Šimon Wojnar – swojnar@cz.basketball, 776 748 538

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.