

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

DATUM

Neděle 10. listopadu 2024

MÍSTO

PARDUBICE (sportovní hala Dukla, V Ráji 311)

PROGRAM

16:45 – 17:00 PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

17:00 – 18:30 ŠIMON WOJNAR – Trenér dětí a mládeže CZ BASKETBALL
JAK PŘIPRAVIT ZAČÍNÁJÍCÍ DĚTI NA BASKETBALOVÉ UTKÁNÍ (MINIBASKETBAL)

18:45 – 20:15 MICHAELA MATUŠKOVÁ – S&C coach, zakladatelka Stronglife Academy
MAXIMALIZACE VÝKONU – FYZICKÁ PŘÍPRAVA, REGENERACE A VÝŽIVA

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 8.11.2024 na e-mail swojnar@cz.basketball (uvést jméno účastníka a klub) nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 200,- Kč (přihlášení na e-mail a platba do 8.11.2024 na účet 203285130/0600) nebo 300,- Kč (přihlášení na místě a platba v hotovosti).

Kontakt: Šimon Wojnar – swojnar@cz.basketball, 776 748 538

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.