



IMPULSY TRENÉRŮM MLÁDEŽE 2024 - program

Pátek 14. června 2024

14:30 - 15:30	Registrace a ubytování		
15:45 - 16:00	Zahájení ITM 2024		
16:00 - 17:30	Lekce 1	Zuzana Šafářová	Výživa sportujících dětí
17:45 - 19:15	Lekce 2	Kristina Zbožínková	Jak probudit myšlení šampiónů
19:30	Večeře		

Sobota 15. června 2024

08:30	Snídaně		
09:00 - 10:30	Lekce 3	Milena Moulisová	Principy vedení tréninkového procesu v praxi
10:45 - 12:15	Lekce 4	Jan Wiedner	Jak snadno a rychle naučit hrát děti basketbal
12:30	Oběd		
14:30 - 16:00	Lekce 5	Tomáš Bukovec	Individuální rozvoj hráče
16:15 - 17:45	Lekce 6	Ivana Hrdličková	Prevence zranění v basketbalu
18:00	Večeře		

Neděle 16. června 2024

08:30	Snídaně		
09:00 - 09:15	Úvod	Tomáš Kaprálék	Organizace dopoledního programu
09:15 - 10:00	Lekce 7	Kateřina Zavázalová	Stanoviště 1 - Warm-up hry
10:15 - 11:00	Lekce 8	Kristina Zbožínková	Stanoviště 2 - Z presu do progresu
11:15 - 12:00	Lekce 9	Jan Veselý	Stanoviště 3 - Jak sestavovat metodické řady v tréninku basketbalu
12:15 - 12:30	Zakončení ITM 2024		
12:30	Oběd (balíček na cestu)		