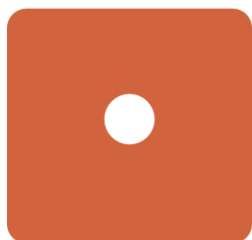
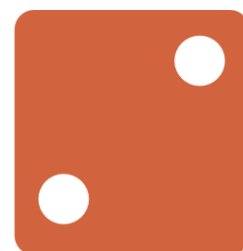


HRACÍ KOSTKA

AKTIVITY BEZ MÍČE



PANÁK - JUMPING JACK



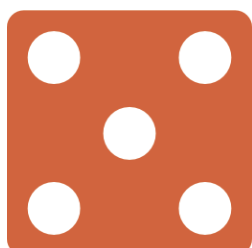
ANGLIČÁK - BURPEE



VÝSKOKY S OBRATEM O 180° VLEVO A VPRAVO



**ČÁRA – RYCHLÉ PŘESKOKY ČÁRY SNOŽMO,
DOLEVA A DOPRAVA**



**JACÍK – LEH NA BŘIŠE
+ STOJ + LEH NA ZÁDECH + STOJ**



JAKÁKOLIV AKTIVITA DLE TVÉHO VÝBĚRU