Zpráva o průběhu projektu „Rozvoj konkurenceschopnosti státní reprezentace žen pro období 2022-2028“ v roce 2023

dle Rozhodnutí o poskytnutí dotace č.j.: NSA-0004/2023/KSOH23/05

SLOVO ÚVODEM

V roce 2023 pokračovala realizace dlouhodobého projektu „Rozvoj konkurenceschopnosti státní reprezentace žen pro období 2022-2028“ (dále jen „**projekt LOH28**“) na základě schválené Koncepce rozvoje konkurenceschopnosti české státní basketbalové reprezentace žen pro období 2022-2028 (dále jen „**Koncepce**“). Druhý rok realizace projektu LOH28 byl ve znamení skutečnosti, že základní organizačně technické procesy byly již v rámci České basketbalové federace z.s. (dále jen „**ČBF**“) nastaveny a zapojené subjekty (realizační týmy (RT) ženské složky, kluby SCM a SpS, Oblasti ČBF, kluby ŽBL atd.) tak navázaly na aktivity započaté v roce 2022.

BODOVÝ PŘEHLED REALIZOVANÝCH AKTIVIT

1. **Investice do klubů pracující s talentovanou mládeží (SpS a SCM), zkvalitnění tréninkového procesu a péče o hráčky, kdy finanční prostředky cílí na:**
   - trenérky a trenéry SpS
   - fyzioterapeutickou péči o hráčky SCM
   - kondiční trenéry a trenérky SCM
   - mezinárodní konfrontaci – podpora účasti na mezinárodních turnajích a soutěžích

2. **Investice do mládežnických reprezentačních družstev U15 – U20:**
   - navýšení počtu srazů (reprezentační družstva, Skills kempy)
   - zlepšení materiálního vybavení
   - zlepšení rehabilitačního a kondičního vybavení
   - účast/pořádání mezinárodních turnajů

3. **Investice do reprezentačního družstva žen:**
   - navýšení počtu srazů
   - zlepšení materiálního vybavení
   - hráčské smlouvy pro reprezentantky
   - poskytnutí odměn a náhrad za reprezentaci
   - podpora účasti v evropských pohárových soutěžích

4. **Individualizace tréninkového procesu a maximalizace potenciálu talentovaných hráček:**
   - vyšetření zraku pro výkonnostní sport
   - testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství
   - základy mentálního tréninku

5. **Vzdělávání trenérů a trenérek zapojených do projektu**
   - účast na zahraničních konferencí a seminářích

6. **Činnost regionálních trenérů/trenérek dívek (Oblastních trenérů – metodiků):**
   - osm oblastí, z toho sedm obsazeno
   - srazy a podpora talentovaných hráček
   - pracovní náplň dle specifik oblasti
   - návštěva klubů, konzultace s trenéry

7. **Činnost rozšířeného realizačního týmu ženské složky ČBF**
   - hlavní kondiční trenér
   - nutriční specialistka
   - skills trenérka a mentorka hráček
   - videoanalytik seniorského týmu
   - další specialisté ČBF
   - manažer projektu OH28

8. **Systémová opatření**
   - pokračování v dlouhodobém konceptu dívčích reprezentačních týmů
   - zahájení využívání nového systému a harmonogramu dorosteneckých a ženských soutěží
   - využití nových reprezentačních oken pro srazy národních dívčích a ženských výběrů

STRUČNÝ POPIS REALIZOVANÝCH AKTIVIT

V rámci projektu LOH28 realizovala ČBF na základě schválené Koncepce koncepční kroky a systém investic do hráček, trenérek/trenérů a klubů, které směřují k naplnění cíle projektu (účast na LOH 28), a které dlouhodobě přispívají ke zlepšení úrovně českého ženského basketbalu.

1. **Investice do klubů pracující s talentovanou mládeží (SpS a SCM)**

   Pro všech 12 SCM – dívky byly vyčleněny prostředky na kondiční trenéry a fyzioterapeuty. Zvýhodněny byly SCM, jejichž kondiční trenéři se zároveň účastní akreditovaného školení kondičních trenérů ČBF.

   Pro všech 28 SpS – dívky byly vyčleněny finanční prostředky na trenéry a trenérky s primárním cílem posílení profesionalizace, ale současně s možností distribuce financí mezi více trenérů SpS dle potřeb daného SpS.

   Podpořeny byly kluby SCM a SpS, které se v roce 2023 zúčastnily mezinárodních turnajů v zahraničí či mezinárodních soutěží. Hráčkám se tak naskytla možnost herní konfrontace

se zahraničními týmy. Podpořeno bylo celkem 13 družstev od kategorie od U14 do U18 z 5 klubů z řad SCM či SpS.

2. **Investice do mládežnických reprezentačních družstev U15 – U20:**

Bylo pokračováno v realizaci zvýšeného počtu srazů RD U15-U20, jejichž přínosem byla zejména:

- častější koncentrace reprezentantek,
- tréninky ve vyšší konkurenci,
- kvalitní příprava národních družstev na mezinárodní reprezentaci.

Současně byla také podpořena zahraniční konfrontace, např. prostřednictvím účasti na kvalitně obsazeném mezinárodním turnaji U15 ve Španělsku, na turnaji U19 v Japonsku a dalších.

Stejně jako v předchozím roce byly podpořeny rozšířené realizační týmy u dívčích reprezentačních týmů.

3. **Investice do reprezentačního družstva žen:**

Podpora byla směřována do navýšení počtu srazů a jejich obsazení širším počtem hráček při přípravě na ME2023 a následně i na ME2025.

Českým reprezentantkám se dále prostřednictvím podpory zvýšila možnost herní konfrontace se zahraničními týmy, podpořen byl tým ženské Euroligy (USK Praha), týmy v Eurocupu (Žabiny Brno, KP Brno a Levhartice Chomutov) a v EWBL (a SBŠ Ostrava).

Byly uzavřeny hráčské smlouvy pro reprezentantky na rok 2023, jejichž účelem je vytvoření jasné vazby mezi ČBF a hráčkou zařazenou do reprezentačního výběru národního týmu.

4. **Individualizace tréninkového procesu a maximalizace potenciálu talentovaných hráček:**

Hráčkám zařazeným do reprezentačních výběrů (dospělých a mládežnických) byla alokována cílená podpora směřující ke zvýšení jejich sportovní výkonnosti (vyšetření zraku pro výkonnostní sport, testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství, základy mentálního tréninku, individuální mentoring a další).

Ve spolupráci se společností DynaOptic proběhla diagnostika zraku hráček reprezentačních družstev, přičemž u vzorku vybraných hráček bylo pokračováno navazujícím tréninkem NeuroTracker.

Ve spolupráci s mezinárodní společností SportLead pokračoval program sportovní psychologické přípravy a mentálního tréninku pro hráčky reprezentačních družstev skupinovou i individuální výukou.

5. **Vzdělávání trenérů a trenérek zapojených do projektu**

   Pokračovala podpora účasti trenérů, kondičních trenérů a specialistů (nutrice, fyzio) dívčí/ženské složky na mezinárodních trenérských seminářích a konferencích, a to prezenčně i on-line.

6. **Činnost regionálních trenérů/trenérek dívek (Oblastních trenérů – metodiků):**

   Finance byly také alokovány na dívčí regionální trenéry (Oblastní trenéry – metodiky) pro celkem osm oblastí, z nichž obsazeno je sedm. Náplní práce Oblastního trenéra – metodika je detekce a podpora talentovaných hráček, pořádání srazů a výběrů hráček, dále specifické úkoly dle potřeb dané oblasti.

7. **Činnost rozšířeného realizačního týmu ženské složky ČBF**

   Pokračovala činnost rozšířeného realizačního týmu ženské složky ČBF, včetně hlavní trenérky českého národního týmu žen, hlavního kondičního trenéra ženské složky video analytika a druhého asistenta ženského národního týmu, individuální skills trenérky a mentorky hráček a nutriční poradkyně ženské složky. Současně byli do projektu více zapojeni další trenéři a specialisté ČBF řídící sportovní stránku projektu (ústřední trenér mládeže – dívky, asistent hlavní trenérky a další).

8. **Systémová opatření**

   V prvním roce projektu byl zpracování dlouhodobý koncept dívčích reprezentačních týmů, který byl v roce 2023 dále naplňován. K tomu mj. přispěla v předchozím roce provedená změna systému extraligových soutěží dorostenek – realizace pyramidového modelu a dlouhodobá změna počtu extraligových týmů úpravou systému kvalifikací a baráží, díky které byla získána další volná reprezentační okna.

   Současně byla započata práce na zcela novém nastavení systému a kompetencí dívčí složky ČBF, kdy je plánovaná zvýšená koncentrace talentovaných hráček a nastavení víceletých realizačních týmů odpovědných za vedení

VYHODNOCENÍ REALIZOVANÝCH AKTIVIT V LETECH 2022 A 2023

V letech 2022 a 2023 se ČBF podařilo naplňovat jednotlivé aktivity projektu na základě schválené Koncepce, činit koncepční kroky a realizovat systém investic do hráček, trenérek/trenérů a klubů, které směřují k naplnění dlouhodobého cíle projektu – účast na LOH 2028, a které dlouhodobě přispívají ke zlepšení úrovně českého ženského basketbalu.

V této fázi projektu nebyly až tak podstatné sportovní výsledky, neboť klíčové bylo zejména nastavení základních procesů a zahájení cílené práce s talentem směřující ke zvyšování dovedností a konkurenceschopnosti hráček, což je základní předpoklad k naplnění dlouhodobého cíle projektu. Současně byly provedeny kroky ke zvýšení profesionalizace na

všech úrovních dívčího/ženského basketbalu, což se také projeví až v dlouhodobějším horizontu.

Z pohledu ČBF lze konstatovat, že k nastavení základních procesů a zvýšení profesionalizace došlo v souladu se schválenou Koncepcí, přičemž je zjevné, že podpora projektu jednoznačně přispěla k významnému zkvalitnění sportovní přípravy dívčí/ženské složky basketbalu a Koncepce je tak úspěšně naplňována. Současně se však ukázala nezbytnost aktualizace Koncepce do následujících let, kdy se pro dosažení stanoveného dlouhodobého cíle ukazuje jako nezbytné ještě více zvýšit koncentraci talentovaných hráček a takto vymezené skupině poskytnout ještě vyšší cílenou podporu směřující ke zkvalitnění sportovní přípravy pro všech stránkách – s tímto ČBF počítá pro následující období.

V Praze dne 13. 2. 2024