



POŘÁDÁ VE SPOLUPRÁCI S

ČBF KARLOVY VARY

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

DATUM

Úterý 5. března 2024

MÍSTO

KARLOVY VARY (hala BK Lokomotiva, Jízdárenská 1)

PROGRAM

16:30 – 17:00 PREZENCE ÚČASTNÍKŮ, ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

17:00 – 18:30 RADEK DOBIÁŠ: ÚPOLOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ
(KOORDINAČNÍ A SILOVÁ CVIČENÍ)

18:30 – 20:00 TOMÁŠ HOLEŠOVSKÝ: KOMBINACE HOŤ A BĚŽ (PRAKTICKÁ CVIČENÍ
PRO MLÁDEŽ)

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Přihlášky: nejpozději do 1.3.2024 online na <https://forms.gle/T2MTB255EzEH5A7N7>
nebo na místě, před zahájením semináře.

Účastnický poplatek: 200,- Kč (přihlášení online a platba na účet 203284031/0600, do poznámky uveďte „seminář – jméno a příjmení“) nebo 350,- Kč (přihlášení na místě a platba v hotovosti).

Kontakt: Stanislav Marian – smarian@cz.basketball, 605 552 502

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.