CZ BASKETBALL

TRENÉR BASKETBALU III

Trenérská stáž

Trenérská stáž – pasivní část

- Seznámení s celkovou strukturou klubu, jeho organizací, personálním zabezpečením, řízením tréninkového procesu

  Rozsah = 1 vyučovací hodina (45 minut)

- Náhled 2 tréninkových jednotek družstev U17 nebo U19 klubu (seznámení s cílem a obsahem TJ, sledování TJ, diskuse k průběhu TJ)

  Rozsah = 6 vyučovacích hodin (2 x 90 minut TJ + 2 x 45 minut diskuse)

- Pozorování vybraného utkání extraligy nebo celostátní ligy družstva U17 nebo U19 (seznámení s úkoly pro pozorování, pozorování utkání, rozbor výsledků pozorování)

  Rozsah = 4 vyučovací hodiny (90 minut utkání + 2 x 45 minut diskuse)

Trenérská stáž – aktivní část

- Video „Co se mi podařilo/nepodařilo na tréninku“ (pořízení záznamu vybraných +/- situací z vlastního tréninku se zaměřením na organizaci, komunikaci trenéra s hráči, efektivitu využívaní času, porovnání plánu a následné realizace apod.)

  Rozsah = 3 vyučovací hodiny (90 minut TJ + 45 minut diskuse)

- Tréninková jednotka s předem stanoveným obsahem vedená účastníkem školení u vybraného družstva v klubu, kde aktuálně působí, s přítomností vedoucího trenéra stáže (seznámení s cílem a obsahem TJ, vedení TJ, diskuse k průběhu TJ)

  Rozsah = 4 vyučovací hodiny (90 minut TJ + 2 x 45 minut diskuse)

Trenérská stáž – rámcový průběh

1) Účastník školení kontaktuje předsedu MK (Tomáš Kaprálek – tkapralek@cz.basketball)

2) Předseda MK rozhodne, po vzájemné dohodě s účastníkem školení, o výběru vedoucího trenéra stáže (stáž musí vždy probíhat v jiném klubu, než ve kterém účastník školení aktuálně trenérsky působí)

3) Za průběh stáže zodpovídá vedoucí trenér stáže

4) Po ukončení stáže vyplní vedoucí trenér stáže online hodnocení