

**MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY  
V BASKETBALE**

***DÍVKY U12 (2011 a mladší)***

**5. – 7.5.2023**






Místo konání:

Sportovní areál Rokytka – Hloubětínská 1156, Praha 9



Sportovní hala Horní Počernice – Chvalkovická 2031/47, Praha – Horní Počernice

## Výsledky turnaje

### Základní skupiny

Skupina A				Skóre	Body	Pořadí
	Hradec Králové	Strakonice	Basket Slovanka			
Hradec Králové	MČR	113:6	90:19	203:25	4	1.
Strakonice	6:113	U12	22:58	28:171	2	3.
Basket Slovanka	19:90	58:22	A	77:112	3	2.

Skupina B				Skóre	Body	Pořadí
	SK K2 Prostějov	Studánka Pardubice	DBaK Plzeň			
SK K2 Prostějov	MČR	11:103	54:59	65:162	2	3.
Studánka Pardubice	103:11	U12	119:35	222:46	4	1.
DBaK Plzeň	59:54	35:119	B	94:173	3	2.

Skupina C				Skóre	Body	Pořadí
	BC Benešov	SBŠ Ostrava	Lvice Litoměřice			
BC Benešov	MČR	41:33	38:37	79:70	4	1.
SBŠ Ostrava	33:41	U12	33:29	66:70	3	2.
Lvice Litoměřice	37:38	29:33	C	66:71	2	3.

Skupina D				Skóre	Body	Pořadí
	BK Blansko	Sokol Kladno	Tygři Praha			
BK Blansko	MČR	35:32	37:54	72:86	3	2.
Sokol Kladno	32:35	U12	16:74	48:109	2	3.
Tygři Praha	54:37	74:16	D	128:53	4	1.

## Zápasy Playoff

Fáze	Čas	Týmy	Hala	Výsledek
1.čtvrtfinále	9:00	Hradec Králové : SBŠ Ostrava	Rokytka	67:31
2.čtvrtfinále	9:00	Studánka Pardubice : BK Blansko	Horní Počernice	72:41
3.čtvrtfinále	10:50	BC Benešov : Basket Slovanka	Rokytka	54:27
4.čtvrtfinále	10:50	Tygři Praha : DBaK Plzeň	Horní Počernice	84:41
1.semifinále	14:30	Hradec Králové : Studánka Pardubice	Rokytka	53:40
2.semifinále	16:20	BC Benešov : Tygři Praha	Rokytka	32:53
O 3.místo	11:20	Studánka Pardubice : BC Benešov	Rokytka	57:28
Finále	13:10	Hradec Králové : Tygři Praha	Rokytka	52:62

## Zápasy o 5. – 8.místo

Fáze	Čas	Týmy	Hala	Výsledek
5 – 8	14:30	SBŠ Ostrava : BK Blansko	Horní Počernice	49:34
5 – 8	16:20	Basket Slovanka : DBaK Plzeň	Horní Počernice	48:43
O 7.místo	12.10	BK Blansko : DBaK Plzeň	Horní Počernice	67:40
O 5. místo	9:30	SBŠ Ostrava : Basket Slovanka	Rokytka	45:28

## Skupina 9. – 12.místo

SKUPINA	Strakonice	Prostějov	Litoměřice	Kladno	Skóre	Body	Pořadí
A BK Strakonice	x	42:59	17:79	13:96	72:234	3	12.
B SK K2 Prostějov	59:42	x	27:55	28:48	114:145	4	11.
C Lvíce Litoměřice	79:17	55:27	x	42:37	176:81	6	9.
D Sokol Kladno	96:13	48:28	37:42	x	181:83	5	10.

## Konečné pořadí

1. Tygři Praha
2. Sokol Hradec Králové
3. Studánka Pardubice
4. BC Benešov
5. SBŠ Ostrava
6. Basket Slovanka
7. BK Blansko
8. DBaK Plzeň
9. BK Lvíce Litoměřice
10. Sokol Kladno
11. SK K2 Prostějov
12. BK Strakonice

## Nejlepší hráčky týmů

Tým	Jméno
Tygři Praha	Příbylová Beata
Sokol Hradec Králové	Kulichová Magdaléna
Studánka Pardubice	Procházková Aneta
BC Benešov	Dolejší Eliška
SBŠ Ostrava	Bílková Kaiba
Basket Slovan	Čapková Barbora
BK Blansko	Brodáková Vendula
DBaK Plzeň	Nikol Suchánková
Lvice Litoměřice	
Sokol Kladno	Vaňhová Marie
K2 Prostějov	Nicole Jedlička
BK Strakonice	Kopecká Aneta

## ALL-STARS turnaje

Jméno	Tým
Ciprová Amélie	Studánka Pardubice
Diabelková Johana	Tygři Praha
Vaňková Sára	Sokol Hradec Králové
Zatloukalová Václava	BC Benešov
Ličková Eliška	SBŠ Ostrava

## MVP turnaje

Ema Kutinová – Tygři Praha

## Herní projev týmů

Herní projev všech týmů se posunul výrazně kupředu. Je vidět, že pravidelný tréninkový proces po covidové pauze a návratu do normálu všem dětem velmi prospívá a basket dětí se výrazně posouvá.

Většina týmů zrychlila hru se snažila o zahrání rychlého protiútku. Oproti minulému roku byla často vidět kombinace hod' a běž. Holky byly schopné řešit situaci 2:1 a někdy se dalo vidět i dobré řešení situace 3:2. Útočná fáze byla opřena o hru 1:1, začíná se objevovat občasná spolupráce více hráček.

Velké rozdíly byly vidět v připravenosti týkající se IČJ. Driblink a zakončení bylo vidět v mnoha kvalitativních variantách. Ve většině týmů je jedna až tři, čtyři dívky trochu lépe připraveny, ostatní jsou na tom výrazně hůř.

Větší problém byl vidět v obraně a to napříč celým turnajem. Týmy zvolily taktiku lehce odstoupené obrany bez dostatečného tlaku na hráčku s balonem a spoléhaly se na výpomoc při vniku útočnice do vymezeného území. Na to některé hráčky reagovaly střelou, jiné týmy si pomáhaly handoff. Je to škoda, protože basket v této kategorii pak ztrácí na atraktivitě.

Co nelze většině týmům upřít je obrovská bojovnost se kterou ke všem utkáním přistupovaly. Chuť hrát a radost ze hry byla vidět ve všech zápasech.

## **Tygři Praha**

Vítěz turnaje byl velkým překvapením. Tygřice byly jeden z mála týmů, kde se holky prezentovaly agresivitou v obraně (někdy až na hraně faulů) a to byl moment, kterým dokázaly překvapit finálového soupeře. Aby se Tygřice vyhnuly hry do odstoupené obrany, zvolily taktiku zisku a rychlé hry a to je dovedlo až k vítězství. V útoku byla hra Tygřic opřena o individuální výkony svých lídrů. Byla snaha o hod' a běž a Tygřice mají prozatím problém s doskokem.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Ema Kutinová, Beata Příbylová

## **Sokol Hradec Králové**

Největší adept na vítěze turnaje. Tým seskládaný z hráček, které somatotipově odpovídají budoucím hráčkám basketbalu. Všechny hráčky mají dobře zvládnuté IČJ, útok mají opřený o kvalitní zakončení. U týmu jsou vidět pokusy o organizovaný postupný útok V obraně spoléhají na lehké zisky a následný RP. Ve finálovém zápasu je překvapil tlak Tygřic, ten neustály a vytvářely velké množství ztrát, což je stálo vítězství v turnaji. Lvice z Hradce mají před sebou obrovskou budoucnost.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Nella Pencáková, Kristýna Pokorná, Sára Vaňková

## **Studánka Pardubice**

Tým velkého odhodlání a bojovnosti. V útoku je hra opřena o individuální výkony jednotlivkyň. Byla vidět velká snaha o zahrání rychlého protiútoku kterým přehrávaly snadno své soupeře. Holky z Pardubic jako jedny z mála mají větší zkušenost s doskokem a toho využívaly. Obranu mají založenou na silné výpomoci a je velká škoda, že tlak na hráčku s míčem v podstatě nevytváří. Určitě to je tým s budoucností a po zapracování na IČJ budou pro všechny soupeře nepříjemným protivníkem.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Amálie Ciprová, Aneta Procházková, Markéta Valentová

## **BC Benešov**

Dívky z Benešova přijely do Prahy obhajovat bronzové medaile z minulého roku. To se jim bohužel nepodařilo a odvázejí si z turnaje bramborové medaile. Byla vidět snaha o zahrání rychlého protiútku, v postupném útoku byly hráčky na hřišti orientované. U hráček bylo vidět oproti minulému velké zlepšení v IČJ, čehož využívaly v útočné fázi. V obraně vytváří tlak na hráčku s míčem, v postupném útoku soupeřek si až moc zbytečně účelově vypomáhají.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Amálie Slánská, Eliška Dolejší, Eliška Jursíková

## **SBŠ Ostrava**

Holky z Ostravy se prezentovaly pěknou agresivitou a rychlým basketbalem. Všechny holky se nebojí kontaktu a to jak v obraně tak v útoku. Jako jeden z mála týmů se prezentovaly tvrdou celoplošnou obranou. V útoku se snaží zapojit více hráček a zakončení je pak opřeno o zkušenější a lépe technicky vybavené hráčky. Všechny hráčky hrají slušně 1:1 a holky z Ostravy se nebojí střely ze střední vzdálenosti.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Eliška Ličková, Kaiba Bílková

## **Basket Slovanka**

Pro tým Slovanky jako pořadatele bylo jejich 6 místo na MČR asi momentálním maximem. Výkony jedné pětky byly opřené o hráčky 2012. Slovanka vytvářela tlak na hráčku s míčem, snažila se o rychlou hru, ale limitem týmu jsou prozatím slabší IČJ. Nicméně holky na turnaji nabraly velké zkušenosti a každým zápasem se posouvaly o kousek kupředu.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Klára Hájková, Veronika Vaňková



## **BK Blansko**

U týmu z Blanska bylo vidět asi největší zlepšení oproti minulému roku. V týmu jsou vidět velmi pěkné tipy hráček a je obdivuhodné, že v tak malém městečku jsou schopni vytvářet takhle dobrou práci. U většiny hráček došlo k obrovskému posunu po technické stránce. Holky se prezentovaly obrovskou bojovností a chutí hrát. Útok byl opřen o individuality stejně tak jako u většiny ostatních týmů, stejně tak jako většina družstev v obraně spoléhaly na výpomoc. Určitě je to tým s příslibem pěkného basketu do budoucnosti.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Michaela Musilová, Selma Tesařová, Adéla Černá

## **DBaK Plzeň**

Všechny hráčky týmu z Plzně jsou drobnějšího vzrůstu disponující dostatečnou rychlostí, čehož využívaly ve své hře. Jakmile se dívky posunou v individuálních dovednostech budou pro všechny nebezpečným soupeřem. Méně zvládnutá technika je zatím limituje ve hře 1:1. Nicméně vše dohánějí bojovností a rozhodně se nebojí realizovat střelu ze střední vzdálenosti.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Dora Sýkorová, Liliana Šedivcová

## **BK Lvice Litoměřice**

Tým Litoměřic spadl do skupiny 9-12, kde už nenašel přemohitele. Jak je v poslední době u Litoměřických dívek vidět, tým byl složen z běhavých a hodně bojovných hráček. Většina hráček má slušné technické dovednosti a jen díky velmi silné skupině a velmi těsným výsledkům ve skupině nepostoupily do první osmičky. Hráčky se nebojí kontaktu a v útoku byly na hřišti dobře orientované.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Eliška Baumruková, Matylda Bela Galiová, Sofie Beránková

## **Sokol Kladno**

Holky z Kladna postoupily na MČR z druhého místa v oblasti a určitě si svou účast na turnaji zasloužily. V týmu jsou vidět menší i vyšší hráčky, kdy u všech byla velká snaha o hru 1:1. V obraně občas panoval trochu chaos, ale svou bojovností pod košem a doskoky si holky ubojovaly 10 místo na turnaji.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Kateřina Rájková, Anna Holečková, Michaela Karlová

## **SK K2 Prostějov**

Tým z Prostějova byl na MČR poprvé, minulý rok se nezúčastnil. Hra Prostějova byla v útoku opřena o jednu hráčku v každé pětce. Zatím slabší hra 1:1 což dohánějí střeleckými pokusy ze střední vzdálenosti. I u dívek z Prostějova byla vidět snaha o rychlý přechod na útočnou polovinu. U holek z Prostějova byl trochu problém s uvolněním pro balon, všechny mají snahu uvolnit se dopředu, což vedlo k mnoha ztrátám.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Nikole Jedlička, Ella Benýšková

## **BK Strakonice**

Nejméně zkušený tým ze Strakonic nedokázal ani jednou zvítězit. Většina hráček je malého věku a tým je složen z mladších hráček, týmu pravděpodobně chybí herní zkušenosti. Nezkušenost hráček se projevila jak v útoku, tak zejména v obraně, kdy na hřišti panoval chaos. Nicméně každým zápasem se holky ze Strakonic o kousek posouvaly a zejména trochu větší hráčky se začaly trochu prosazovat. Nicméně i dívky ze Strakonic si nenechaly zkazit náladu a za pomoci Tance princezen si turnaj určitě náležitě užily.

Hráčky vhodné k dalšímu sledování: Nela Seidlová, Aneta Kopecká

## Hodnocení turnaje

Basket Slovanka se uspořádání turnaje popasovala velmi dobře. Pořádat turnaje ve velkém městě není jednoduché, haly jsou daleko od sebe, vše je dražší. Hrál se v pěkné, nové a moderní hale v Hloubětíně, jako druhou halu zvolil pořadatel kvalitní halu v Počernicích. Obě haly splňovaly potřebné parametry a měly dostatek prostoru pro diváky. Na hlavní hale běžely po dobu turnaje přenosy TVCom, bohužel tomu tak nebylo na hale vedlejší.

Velmi pěkný byl slavnostní zahajovací ceremoniál se super doprovodným programem (dívky se švihadly) a důstojnou živě zpívanou hymnou.

Stolky a ostatní organizaci nechala Slovanka na odchovankyních a starších hráčkách a ty si vše doslova užívaly. Komentovaly dění v hlavní hale, vyhlášovaly hráčky zápasů, bavily všechny adekvátní muzikou a někdy i tanečkem.

Velkou pochvalu zaslouží všechny rodiče za fandění a podporu holek a všechny povedené akce náležitě odměňovaly potleskem a hlasitým fanděním.

Velký dík patří i PBS, kdy svaz na MČR nominoval velmi kvalitní rozhodčí, kteří většinu doby vedli zápasy pevnou ale spravedlivou rukou.

## Doporučení trenérům

V první řadě doporučuji všem trenérům i nadále vytrvat ve své nelehké práci. Se všemi dívkami je velmi důležité pracovat na jejich technickém rozvoji a na rozvoji rychlosti. Samozřejmě by měla být práce pravou i levou rukou, dále pilovat hru 1:1 s kontaktem.

Nemálo času na tréninku věnovat obraně, nutit holky do dostatečné agresivity, nutit je neprohrát souboj 1:1 a nespoléhat na výpomoc. Tlačit na svého útočníka po celou dobu jeho útoku s míčem i bez míče. U všech týmů je potřeba zapracovat na práci pod košem na doskocích.

Co se týká spolupráce v útoku, hod' a běž by při přechodu do U13 mělo být samozřejmostí, stejně tak schopnost řešit 2:1, eventuálně 3:2.

Do útočné fáze zapojit co nejvíce hráček, tak aby se hra v U13 už neopírala pouze o individuální výkony jednotlivkyň. Vše s dostatečným pohybem hráček i míče.

Na hráčky při utkáních tlačit, ano, ale rozlišit kdy na to hráčka připravená je a kdy je požadavek trenéra zatím nad její možnosti.

## Doporučení pro hráčky

Pořád platí, že basketbal je hra a tou by se měly všechny hráčky bavit. Hráčky se ale budou posouvat do kategorie U13 a dostávají se do věku, kdy už by měly mít jasnou představu, jestli je pro ně basket vybraný sport, nebo jen kroužková aktivita. S tím je spojené nasazení v době tréninku, soustředění se na všechny činnosti a hlavně důvěra a úcta ke svému trenérovi. Odměnou za to všechno budou pro holky zápasové zážitky a radost pro všechny může být i při dobře odvedeném utkání s konečnou prohrou. Bez proher není vítězství.

## **Doporučení ČAMB**

Zpracovat na lepším rozvrhu pořadí utkání. Skupiny naložované na MČR U12 v Praze byly v letošním roce výrazně vyrovnanější, což bylo ku prospěchu průběhu celého MČR.

Zaměřit se na výběr rozhodčích na jednotlivá MČR a nepodcenit jejich nominace.

V Praze 12.7.2023

Mgr. Petra Michálková