IMPULSY TRENÉRŮM MLÁDEŽE 2023 - program

Pátek 16. června 2023

15:30 - 16:30	Registrace a ubytování		
16:45 - 17:00	Zahájení ITM 2023		
17:00 - 18:30	Lekce 1	Dana Štěrbová	Sport a sexualita v trenérské praxi
18:45 - 20:15	Lekce 2	Milan Horák	Aspekty motivace
20:30	Večeře		

Sobota 17. června 2023

08:30	Snídaně		
09:00 - 10:30	Lekce 3	Kamil Vašťák	Zakončování hráčů pod tlakem
10:45 - 12:15	Lekce 4	Šimon Wojnar	Jak na obranu v minižákovských kategoriích
12:30	Oběd		
14:30 - 16:00	Lekce 5	Milena Moulisová	Od průpravných a herních cvičení k průpravným hrám a naopak
16:15 - 17:45	Lekce 6	Tomáš Holešovský	Nezapomínejme učit děti fintovat
18:00	Večeře		

Neděle 18. června 2023

08:30	Snídaně		
09:00 - 09:15	Úvod	Karel Hůlka a Tomáš Kaprálek	Organizace dopoledního programu
09:30 - 10:15	Lekce 7	Michal Valenta	Stanoviště 1 - Běžecká a odrazová průprava pro hráče basketbalu
10:30 - 11:15	Lekce 8	Matěj Strniště	Stanoviště 2 - Rozvoj hráče dle konceptu "Basketball Decision Training"
11:30 - 12:15	Lekce 9	Tino Janikov	Stanoviště 3 - Základy rozvoje explozivní síly
12:30 - 12:45	Zakončení ITM 2023		
13:00	Oběd (balíček na cestu)		