

CZ  BASKETBALL

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
DÍVEK U15 V BASKETBALU 2023

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

28. - 30. 4. 2023
LOUNY

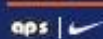
BA LOUNY | MĚSTSKÁ SPORTOVNÍ HALA LOUNY
VÍCE INFORMACÍ NA [BALOUNY.CZ/MCR-U15](https://balouny.cz/mcr-u15)



STŘEDNÍ PRÁCE
AČS



LOUNY PRÁCE



PRÁCE



PRÁCE LOUNY





Mistrovství ČR - starší žákyně U15 2023

Termín: 28. 4. – 30. 4. 2023

Místo konání: [Městská sportovní hala Louny, Rybalkova 2673, 44001 Louny, Česko](#)

účastnice, celkové pořadí MČR dívek U15 2023:

1. Tygři Praha, tr. Marian	1. místo extraliga A
2. Sokol Hradec Králové, tr. Hroudná	1. místo extraliga B
3. USK Praha, tr. Luxová	2. místo extraliga A
4. BK Studánka Pardubice, tr. Chocholouš	2. místo extraliga B
5. BK Žabiny Brno, tr. Křivánek	3. místo extraliga B
6. BK Strakonice, tr. Mužík	3. místo extraliga A
7. K2 Prostějov, tr. Živkovič	4. místo extraliga B
8. BSK TJ Jičín, tr. Streubel	4. místo extraliga A

MVP MČR U15

Barbora Vyhliďová, BŠ Tygři Praha

ALL STAR MČR U14

Klára Žižková, Sokol Hradec Králové

Anna Běláčková, BŠ Tygři Praha

Amálie Kolaříková, BŠ Tygři Praha

Karolína Taušová, USK Praha

Kateřina Mikulášová, BK Studánka Pardubice

pátek 28. 4. 2023

11:00 1A/4B:

Tygři Praha – K2 Prostějov 79:55 (22:20 42:31 61:42)

Tygři Praha: Běláčková 18, Vyhliďová, Poňuchálová a Kolaříková 15; trojky: 0, TH: 22/11

K2 Prostějov: Pospíšilová 19, Kytlicová 18, Součková 10, trojky: 5, TH 23/8

[stats: Tygři Praha – K2 Prostějov](#)

Stejně jako v minulém roce se v úvodním utkání MČR setkaly týmy BŠ Tygři Praha a K2 Prostějov, týmu Prostějova chyběla zraněná rozehra Karásková. Tygři po skórování celoplošná obrana se zdvojováním (po vyhození/ za půlící čarou), ale se slabším odstupováním na ose koš-koš, útok Tygřic založen na hře 1/1 a následujících reakcích. Naopak Prostějov po rychlém návratu v odstupované obraně na třetině hřiště, výrazná gap defense bez deny; útok Prostějova více spontánní, živelný. Tygři v plné rotaci 12 hráček, hra Prostějova ve velmi úzké rotaci (kondiční problémy).

13:15 2B/3A:

BK Studánka Pardubice – BK Strakonice 66:60 (16:15 36:23 51:39)

BK Studánka Pardubice: Mikulášová 13, Novotná a Horná 12; trojky: 7, TH 12/5

BK Strakonice: Kotrcová 18, Pavlíčková 16, Kotrčová 15, trojky: 3, TH 27:11

[stats: BK Studánka Pardubice - BK Strakonice](#)

I druhé utkání MČR mělo stejné obsazení jako v roce 2022 v U14 (BK Studánka Pardubice – BK Strakonice 60:41 (15:9, 37:18, 50:30)). Zdravotní komplikace přibrzdily výkon Metyšové. Strakonice opět spoléhají na rychlý, spontánní basketbal se snahou o celoplošnou obranu; vedeny energickým trenérem i přes nepříznivé skóre nepolevují. Tým se po roce opět zlepšil ve zdvojování a celoplošném presinku, hráčky jsou zvyklé na kontakty a dobře je využívají. Hráčky výborně přepínají z obrany do útoku a zpět. Lepšímu výsledku Strakonice brání nižší produktivita střídajících hráček – Strakonice se bodově opírají o tři výraznější střelkyně. Pardubice disponují vyššími hráčkami, které také po roce zaznamenávají zlepšení v orientaci pod košem, celkově vyrovnanější pardubický tým vítězství uhájil (zejména díky výsledku druhé čtvrtiny a vyšší rotaci produktivních hráček).

15:30 2A/3B:

USK Praha – Žabiny Brno 63:36 (13:6 27:11 43:28)

USK Praha: Taušová 17, Misíková 14, Řezáčová 10; trojky: 3, TH 27:14

Žabiny Brno: Švrtingová 8, Šubová 7; trojka: 1, TH 25:11

[stats: USK Praha - Žabiny Brno](#)

Oba týmy se společně poprvé setkaly a tak ve hře bylo vidět více nervozity a nepřesností. Více minutých lay up, Brno bez rychlého protiútoku. USK ve výrazné gap defense, ale tlak při vyhazování po koši a zdvojení po první příhře. Brno se v sezóně útočně opíralo o individuální výkony Šubové a Švrtingové, ani jedné se ale toto úvodní utkání turnaje nevydařilo. Do druhého poločasu vstoupily Žabiny presingovou obranou, třetí čtvrtinu díky vyšší aktivitě vyhrály, ale na otočení vývoje utkání to již nestačilo (velmi nízká úspěšnost zakončení Žabin).

17:45 1B/4A:

Sokol Hradec Králové – BSK TJ Jičín 58:39 (22:15 26:19 47:27)

Sokol Hradec Králové: Pencáková 11, Dittrichová, Petříková 10; trojky: 5, TH 8/3

BSK TJ Jičín: Řháčková 19, Šebestová 8; trojky: 5, TH 14/8

[stats: Sokol Hradec Králové – BSK TJ Jičín](#)

Utkání od začátku odehráno ve svižném tempu, vysoká četnost zakončení, tlak na hráčku s míčem. Po up tempo první čtvrtky, ve druhé čtvrtině po 7 minutách skóre 2:2, nakonec čtvrtina 4:4, pro milovníky defenzivního basketbalu krásná pasáž, nicméně při kontaktní hře opět velmi nízká úspěšnost zakončení; špatné vyhodnocení střeleckých pozic, špatná práce s tempem. Jičín i Hradec v téměř kompletní rotaci hráček, na straně Jičina méně hráček útočně produktivních.

sobota 29. 4. 2022

9:00 o 5. – 8. místo (4B-3A):

K2 Prostějov – BK Strakonice 33:45 (5:10 11:25 23:34)

K2 Prostějov: Kytlicová 22, trojky:2, TH 16/5

BK Strakonice: Kotrcová 15, Pavlíčková 9; trojky: 6, TH 17/9

[stats: K2 Prostějov - BK Strakonice](#)

I druhý den MČR otevřelo utkání shodných soupeřkyň jako před rokem (K2 Prostějov – BK Strakonice 39:49 (14:3, 23:25, 25:40)). Strakonice opět v nátlakové kontaktní obraně a celoplošném presingu, bohužel stejně jako minulý rok s nízkou úspěšností zakončení. Utkání rozhodla právě aktivní obrana

Strakonic, hráčky velmi rychle „přepínají“ mezi útokem a obranou. Na straně Prostějova vynikající Kytlicová (aktivní na obou stranách hřiště).

11:15 o 5. – 8. místo (3B-4A):

Žabiny Brno – BSK TJ Jičín 65:56 ((24:19 32:30 44:46)

Žabiny Brno: Šubová 21, Švrtingová a Varyšová 13; trojky: 0, TH 22/9

BSK TJ Jičín: Řeháčková 20, Tegelová 16; trojky: 5, TH 21/13

[stats: Žabiny Brno - BSK TJ Jičín](#)

Brněnská Šubová a Švrtingová dominovaly nejen pod košem (často i v rozeběhu a FB po obranných doskocích), jičínské Řeháčková a Tegelová zase na perimetru. Tempo úvodní čtvrtiny bylo svižné s nadstandardní úspěšností zakončení. Hned druhá čtvrtina přinesla změnu – po 4 odehraných minutách 2:1, zlepšenou střelbou se v poločase Jičín dotáhl na rozdíl dvou bodů. Utkání rozhodl vstup do 4Q, kdy díky bodům a doskokům aktivní Šubové odskočily Žabiny na +8 bodů.

13:30 semifinále (1A-2B):

Tygři Praha – BK Studánka Pardubice 85:42 (20:13 41:28 54:34)

Tygři Praha: Běláčková 16, Sedláková 14, Kolaříková 11, Vyhlídková 10; trojky: 6/4, TH 23/9

BK Studánka Pardubice: Komárková 12, Pecinová a Mikulášová 7; trojky: 1, TH 7/3

[stats: Tygři Praha – BK Studánka Pardubice](#)

Opakování loňského semifinále (Tygři Praha – BK Studánka Pardubice 55:53 (23:12, 31:29, 39:39)) přineslo jednoznačné vítězství Tygřic (tým doznal posílení, lídryně Pardubic se naopak potýkala se zdravotními obtížemi). Tygřice se prezentovaly na celém turnaji rychlou hrou, snahou o celoplošnou obranu a zdvojování hráček, na třetině hřiště pak díky defenzivě se slabším odstupováním. Celkově širší rotace týmu, větší produktivita, vyváženost na postech byly výhodami Tygřic a cestou k vítězství. Dobře vedený tým Pardubic zásadně nepropadal v týmovém pojetí, ale rozdíl skóre se postupně zvyšoval zejména vyšší aktivitou Tygřic v obraně, odvážnější a kontaktní hrou 1/1.

15:45 semifinále (2A-1B):

USK Praha – Sokol Hradec Králové 47:58 (11:22 23:30 35:44)

USK Praha: Robson a Misíková 11; trojky 7/0, TH 23/9

Sokol Hradec Králové: Žižková 16, Pencáková 15, Viková 11; trojky: 21/3, 14/7

[stats: USK Praha – Sokol Hradec Králové](#)

A opět opakování loňského semifinále (USK Praha – Sokol Hradec Králové 70:76 (18:14, 29:29, 46:54)). Celé utkání hráno na nižší skóre, na straně HK vyšší aktivita na RP v první polovině utkání, ve hře na třetině hřiště v druhé čtvrtině úspěšnější USK. Rozhodla vyšší četnost a lehce vyšší úspěšnost zakončení HK, včetně výrazného rozdílu v trojkové střelbě 7/0 USK vs. 23/9 HK (v tomto ohledu výrazné zlepšení HK a faktor vedoucí k vítězství).

neděle 30. 4. 2023

8:30 o 7. místo (4B-3B):

K2 Prostějov – BSK TJ Jičín 61:50 (11:17 23:26 42:39)

K2 Prostějov: Součková 20, Kytlicová 17, Bednářová 13; trojky: 21/6, TH: 11:5
BSK TJ Jičín: Tegelová 20, Šebestová 12, trojky 23:5, TH 12/7

[stats: K2 Prostějov – BSK TJ Jičín](#)

Lepší vstup do utkání zapsal Prostějov (10:4), aktivitu ale v druhé části 1Q převzal díky RP Jičín (nakonec 11:17). Zejména na hráčkách Prostějovu patrná únava (celý turnaj v úzké rotaci), dvě hráčky základní rotace (Řeháčková Jičín, Pospíšilová Prostějov poraněný kotník). Prostějovská Kytlicová velmi aktivní na obou stranách hřiště, obdobně jičínská Tegelová. Aktivní tlak na balon byl ale ve třetím utkání již spíše spontánní, hra živelná na obou stranách hřiště. Utkání by si „zasloužilo“ remízu, nicméně vyšší úspěšnost zakončení Prostějova vedla k jeho vítězství.

10:45 o 5. místo (3A-4A):

BK Strakonice – Žabiny Brno 68:72 (9:11 28:28 45:49)

BK Strakonice: Kotrcová, Pavlíčková po 18; trojky: 27/6, TH 38/18

Žabiny Brno: Šubová 29, Varyšová 12, Novotná a Švrlingová 10

[stats: BK Strakonice – Žabiny Brno](#)

Strakonice ve stálém, celoplošném tlaku, opět hrající s energií a dobře týmově vedené a motivované trenérem x na straně Žabin jednoznačná výšková výhoda, slabší perimetr, ale dominující hráčka Šubová podpořena dalšími třemi skórerkami. Strakonice větší četnost a úspěšnost za 3b, statistiky vesměs vyrovnány, vyrovnané utkání rozhodly zejména body z druhých šancí a po RP.

13:00 o 3. místo (2B-2A):

BK Studánka Pardubice – USK Praha 52:61 (20:12 32:24 36:44)

BK Studánka Pardubice: Metyšová 15, Mikulášová 13; trojky: 24/4, TH 12/4

USK Praha: Taušová 19, Robson a Misíková 12; trojky 11/0, TH 29/19

[stats: BK Studánka Pardubice – USK Praha](#)

Připomínka loňského utkání o třetí místo: USK Praha – BK Studánka Pardubice 62:70 (15:14, 29:35, 43:44). Uzdravená Metyšová vylepšilo ofenzivu Pardubic, na druhé straně se blýskla výborným výkonem Taušová a dvě o rok mladší hráčky Robson a Misíková. Koncentrované, kontrolované utkání vyznívalo do poločasu lépe pro Pardubice. Ovšem ve třetí čtvrtině semklo USK svůj defenzivní blok a nedovolilo hráčkám Pardubic téměř skórovat - čtvrtina 4:20 pro USK a rozhodující náskok, na který už hráčky Pardubic neměly sil odpovědět. USK zvítězilo bez jediné proměněné střely za tři body.

15:15 finále (1A-1B):

Tygři Praha – Sokol Hradec Králové 85:48 (17:18 42:27 53:35)

Tygři Praha: Kolaříková 25, Běláčová 17, Vyhlídková 12; trojky: 21/3, TH 30/16

Sokol Hradec Králové: Žižková 12, Petříková a Dittrichová 10;,, trojky: 16/2, TH 16/6

[stats: Tygři Praha – Sokol Hradec Králové](#)

Připomínka loňského výsledku finále: Sokol Hradec Králové – Tygři Praha 63:55 (20:14, 29:26, 48:44). Ve finále se po roce opět střetly vítězky obou extralig, letos se v lepším světle ukázaly posílené Tygřice. Lehce za očekáváním zůstal v tomto utkání výkon jinak v sezóně i na turnaji výborné o rok mladší Pencákové, naopak na druhé straně sehrála skvělý part v nájezdu nekompromisní Kolaříková. Utkání dobré úrovně a příkladné hry (absence clon na míč, útočný základ 1/1 a náznaky spacingové reakce, stálá snaha o RP, útočné doskakování vs. omezení druhých šancí, celoplošná obrana s prvky

zdvojování) dokázaly hradecké Lvíce drammatizovat pouze v první čtvrtině. Od druhé části se stále více prosazovaly efektivnější, kontaktnější a také vyšší Tygřice.

obránná doporučení:

- tlak na hráčku s míčem; deny defence na první přihrávku; odstupování ze slabé strany a při presinku od odbíhajících hráček
- celoplošná osobní obrana s možností zdvojování a deny defence na první přihrávku
- aktivní osobní obrana od poloviny hřiště s možností zdvojování a deny defence na první přihrávku
- aktivní osobní obrana na třetině hřiště a deny defence na první přihrávku
- pasivní odstupovaná obrana na třetině hřiště může vést k momentálnímu úspěchu; hráčky, ani tým ale nikdy nepřipraví na vrcholovou úroveň
- zvláště talentované hráčky je třeba vést k aktivní, chytré obraně (reaktivní tlak na hráčku s míčem; předvídatost první přihrávky a vhodné obsazení dráhy letu dlaní/paží/tělem; dynamické odstupování ze slabé strany a při presinku od odbíhajících hráček
- obranný doskok v pěti hráčkách - perimetr odpovídá za dlouhé odrazy po dlouhých střelách, doskok je zahájení RP

útočná doporučení:

- stálá snaha o RP (po zisku, doskoku, koši) založeno přihrávkou/driblinkem + sprint hráček bez míče (koridory), obsazení pozic
- základ útočné hry 1/1 (bez užití clon na míč), spacing hráček (při absenci pivotek 5+0, s pivotkou 4+1)
- je nezbytné vést a vychovávat hráčky jako střelkyně: trénovat střelbu, motivovat k zakončení, hodnotit střely nikoli pouze dle úspěšnosti, ale více dle vhodnosti vzhledem k času a situaci; tedy správná střela = zakončení ve správný čas, ze správného místa (neplatí správná střela = pouze daná střela)
- motivovat k stálému útočnému doskoku a z něho vedoucím druhým šancím na zakončení ve třech hráčkách + dvě zajišťují (nad prodlouženou čarou TH)
- útočná hra musí být v souladu s obranou – pouze aktivní obranou lze vychovat útočnice/střelkyně pro vrcholovou úroveň

zpracoval delegát MČR Robert Landa