LOH28 2022

Realizované koncepční kroky a systém investic do hráček, trenérek/trenérů a klubů, které umožní nejen splnění cíle (účast na LOH 28), ale dlouhodobě přispívají ke zlepšení úrovně českého ženského basketbalu.

✓ změna dlouhodobého konceptu dívčích reprezentačních týmů

Koncept rozvinut na předsezónní schůzi reprezentačních trenérů (U15-U20), konzultován se členy sportovního úseku ČBF a s hlavní trenérkou národního týmu žen, představen na setkání trenérů a trenérek SCM konaném při mezinárodní trenérské klinice v Praze 5. 9. 2023.

✓ ucházet se o konání mládežnických MS

Pořadatelské státy mají na Mistrovství světa jistou účast a hráčky tak získávají unikátní konfrontace se světovým basketbalem, Česká basketbalová federace získala pořadatelství MS U19 2025 (hráčky ročníku 2006 a ml.) a MS U17 2026 (hráčky ročníku 2009 a ml.).

- 2023: účast na MS U19 si vybojovaly hráčky ročníku 2004
- 2024: o účast na MS U17 bude hrát na ME 23 U16 ročník 2007
- 2025: jistá účast na MS U19 ročníku 2006
- 2026: jistá účast na MS U17 ročníku 2009

✓ změna systému extraligových soutěží dorostenek – realizace pyramidového modelu

Dlouhodobá změna počtu extraligových týmů úpravou systému kvalifikací a baráží od sezóny 2023/2024:

U15: 32 týmů liga → 16 týmů extraliga;
U17: 16 týmů extraliga → TOP 8 + FINAL 8;
U19: 12 týmů extraliga → play off + FINAL 4.

✓ změny herních systému a harmonogramu dorosteneckých a ženských soutěží

V návaznosti na změnu počtu týmů provedeno ve spolupráci se Sportovně technickou komisí a se řízením soutěží.

✓ reprezentační okna pro srazy národních dívčích a ženských výběrů

Úpravou herních systémů byly v rozpisu soutěží cíleně zavedena nová reprezentační okna a vedle toho i volné víkendy pro hráčky a trenéry.

- 1. polovina sezóny: 3 reprezentační okna
- 2. polovina sezóny: 4 reprezentační okna

regionální srazy reprezentantek v reprezentačních oknech mládeže

V týdnu před volným víkendem (tak, aby zůstal zachován) byly realizovány srazy reprezentačních družstev (navýšení počtu srazů RD U15-U20).

- častější koncentrace reprezentantek
- tréninky ve vyšší konkurenci
- kvalitní příprava národních družstev na mezinárodní reprezentaci

navýšení počtu regionálních výběrů U15

V týdnu před reprezentačními okny proběhly na jaře i na podzim tři regionální a tři republikové srazy RD U15, uspořádán byl mezinárodní turnaj U15 v Klatovech, podpořena byla také účast na mezinárodním turnaji U15 ve Francii.

- turnaje regionální výběrů U14 se účastní cca 80 hráček
- srazů regionálních výběrů U15 se účastní cca 60 hráček
- dvou regionálních výběrů U16 se účastní cca 30 hráček
- širší reprezentační výběr U16 je složen zpravidla z 15 hráček jednoho ročníku
- širší reprezentační výběry U18 a U20 tvoří zpravidla 8 hráček jednoho ročníku

navýšení celkového počtu členů a trenérek u dívčích reprezentačních týmů

K RD U15 byly připojeny dvě trenérky (Benčíková - H. Králové, Šmídková - Sparta Praha) a srazů se zúčastnila také kondiční trenérka (Chovancová - USK Praha), o asistentky se rozšířily také RD U16 (Ferbasová - Sokol Nusle), U18 (Zavázalová – Sokol Hradec Králové) a U20 (Drtilová - Havířov); srazů RD U15 a U16 se účastnila také Skills trenérka a mentorka hráček olympionička Iva Večeřová.

trenérské stáže, konference

Došlo k navýšení účasti trenérů dívčí složky na mezinárodních trenérských seminářích (Izrael, Německo, Maďarsko, Slovinsko) a kondičních trenérů (Řecko), podpořeno bylo také pořádání trenérské kliniky při Mistrovství Evropy v Praze.

regionální trenéři pro kategorie minižactva

Finance byly alokovány na dívčí regionální trenéry pro celkem osm oblastí, z nichž obsazeno je šest; náplní práce je detekce a podpora talentovaných hráček, pořádání srazů a výběrů hráček, dále specifické úkoly dle potřeb dané oblasti.

analýza téma drop outu u dívčí složky

Ve spolupráci s diplomantkou FTVS Nikolou Lysou probíhá spolupráce na výzkumu – připraveno je dotazníkové šetření pro hráčky a polostrukturované rozhovory pro trenéry a trenérky systému STM.

zlepšení tréninkového procesu SCM (kondiční trenéři a fyzioterapeuti pro hráčky)

Pro 10 SCM byly vyčleněny prostředky na kondiční trenéry a fyzioterapeuty, kondiční trenéři se zároveň účastní akreditovaného školení kondičních trenérů ČBF.

profesionalizace hlavních trenérů dívčích SpS

Do 25 SpS byly cíleny finanční prostředky na trenéry a trenérky s primárním cílem posílení profesionalizace, ale s možností distribuce financí mezi více trenérů SpS dle potřeb daného SpS.

podpora účasti klubů SCM a SpS na mezinárodních turnajích a soutěžích v zahraničí

Podpořeny byly kluby SCM a SpS, které se v roce 2022 zúčastnili mezinárodních turnajů v zahraničí či mezinárodních soutěží, hráčkám se tak naskytla možnost herní konfrontace s mezinárodními týmy, podpořeno bylo celkem 11 družstev od kategorie U14 do U18 z 6 klubů SCM či SpS.

podpora účasti ženských klubů ve vybraných mezinárodních soutěžích

Českým reprezentantkám se tak zvýšila možnost herní konfrontace s mezinárodními týmy, podpořen byl tým ženské Euroligy USK Praha, týmy v Eurocupu (Žabiny Brno a KP Brno) a v EWBL (Levhartice Chomutov a SBŠ Ostrava).

hráčské smlouvy pro reprezentantky a jejich mateřské kluby

hráčské smlouvy vytvořily vazbu mezi federací a hráčkou, smluvně garantované odměny reprezentantkám pak umožňují hráčkám plnohodnotnou sportovní přípravu i v nesoutěžním období, kdy ne všechny reprezentantky jsou v tomto období odměňovány

výběr hráček do programu maximalizace potenciálu, zacílení podpory

Hráčky evidované na soupisce FIBA ženského národního týmu a mládežnické reprezentantky vybrané KVBD mají možnost zisku cílené podpory (vyšetření zraku pro výkonnostní sport, testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství, základy mentálního tréninku, individuální mentoring a další).

✓ **mentoringový program pro reprezentantky**

Ve spolupráci s mezinárodní společností SportLead proběhl úvod do programu Základů sportovní psychologické přípravy a mentálního tréninku pro juniorské sportovkyně reprezentačních družstev U15+U16 (Kutná Hora), U18 (online v Luhačovicích) a U20 (Praha); v plánu je navázat na toto úvodní kolo systematickou prací (skupinovou i individuální) v roce 2023.

✓ **odborné zpracování kritérií k hodnocení somatotypu, detekce a podpora vhodných somatotypů**

Ve spolupráci s Masarykovou Univerzitou v Brně probíhá měření somatotypů českých reprezentantek (diagnostika silových a dynamických schopností metodou izokinetické dynamometrie), zároveň také jejich vyšetření metodou DEXA (s cílem monitorování rozložení segmentálního složení těla). Výstupy analýzy ve spojení s výsledky diagnostiky silových a dynamických schopností slouží k identifikaci zvýšeného rizika zranění a k doporučení směrem k dalšímu tréninkovému procesu.

✓ **tvorba profesionálního realizačního týmu žen (postupně od roku 2022 – pozice hl. trenéra, kondičního trenéra, vedoucího týmu, analytika atd.)**

Primárním impulsem byla změna na postu hlavní trenérky českého národního týmu žen, slovenského trenéra Štefana Svitka vystřídala první žena v této roli – trenérka Romana Ptáčková (dříve hl. trenérka SCM Hradec Králové a reprezentačního družstva U20);
obsazena byla pozice hlavního kondičního trenéra ženské složky (Jiří Panáček, kondiční trenér Eurocup týmu Žabiny Brno a reprezentačních družstev U19+U20, náplní jeho práci jeho práce dohled nad kondičními trenéry SCM a nad rozvojem talentovaných hráček), video analytika a druhého asistenta ženského národního týmu (Martin Bašta) a individuální skills trenérky a mentorky hráček (olympionička a vicemistryně světa Iva Večeřová, úkolem je dlouhodobý mentoring talentovaných hráček a pořádání skills kempů).

✓ **založení a podpora pozice nutriční poradkyně dívčí složky**

Nutriční specialistka Zuzana Šafářová rozšířila svůj současný úvazek a v rámci práce pro ženský sport uspořádala přednášky na srazech reprezentačních týmů, v její náplni práce je také tvorba a kontrola jídelníčků na reprezentačních akcích, péče o hráčky talentované a o hráčky s problémy příjmu potravy.

PŘEHLED:

investice do klubů pracující s talentovanou mládeží (Sportovní střediska a Sportovní centra mládeže), zkvalitnění tréninkového procesu a péče o hráčky; finanční prostředky cílí na:

- trenérky a trenéry Sportovních středisek
- fyzioterapeutickou péči o hráčky Sportovních center mládeže
- kondiční trenéry a trenérky Sportovních center mládeže
- mezinárodní konfrontaci – podpora účasti na mezinárodních turnajích a soutěžích

investice do mládežnických reprezentačních družstev U15 – U20:

- navýšení počtu srazů (reprezentační družstva, Skills kempy)
- zlepšení materiálního vybavení
- zlepšení rehabilitačního a kondičního vybavení
- účast/pořádání mezinárodních turnajích

individualizace tréninkového procesu a maximalizace potenciálu talentovaných hráček:

- vyšetření zraku pro výkonnostní sport
- testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství
- základy mentálního tréninku
- vyšetření hráček metodou DEXA a izokinetické dynamometrie

vzdělávání trenérů a trenérek reprezentačních družstev

- navýšení účasti na zahraničních seminářích
- účast na kondičních seminářích
- pořádání trenérské kliniky při Mistrovství Evropy

založení pozic regionálních trenérů/trenérek dívek

- srazy a podpora talentovaných hráček
- osm oblastí, z toho šest obsazeno
- pracovní náplň dle specifik oblasti
- návštěva klubů, konzultace s trenéry

rozšíření realizačního týmu ženské složky ČBF

- manažer projektu OH28
- videoanalytik seniorského týmu
- hlavní kondiční trenér
- nutriční specialistka
- skills trenérka a mentorka hráček

systémová opatření

- změna dlouhodobého konceptu dívčích reprezentačních týmů
- změna systému extraligových soutěží dorostenek – realizace pyramidového modelu
- změny herních systému a harmonogramu dorosteneckých a ženských soutěží
- zavedení reprezentačních oken pro srazy národních dívčích a ženských výběrů

Výsledky RD mládeže 2022:

CZ BASKETBALL výsledky 2022

U18: 6. místo

postup na MS 2023, Španělsko

| NSA | 14. 9. 2022 |

CZ.BASKETBALL

CZ BASKETBALL výsledky 2022

U20: 2. místo

nejlepší umístnění od roku 2002

| NSA | 14. 9. 2022 |

CZ.BASKETBALL