Závěrečná zpráva o průběhu projektu „Rozvoj konkurenceschopnosti státní reprezentace žen pro období 2022-2028“ v roce 2022

dle Rozhodnutí o poskytnutí dotace č.j.: NSA-LOH28-00001/2022/LOH28/5

SLOVO ÚVODEM

V roce 2022 začala realizace dlouhodobého projektu „Rozvoj konkurenceschopnosti státní reprezentace žen pro období 2022-2028“ (dále jen „**projekt LOH28**“) na základě schválené Koncepce rozvoje konkurenceschopnosti české státní basketbalové reprezentace žen pro období 2022-2028 (dále jen „**Koncepce**“). Začátek realizace projektu LOH28 byl částečně poznamenaný skutečností, že aktivity projektu LOH28 zasáhly v rámci České basketbalové federace (dále jen „**ČBF**“) široké spektrum subjektů (realizační týmy (RT) ženské složky, kluby SCM a SpS, Oblasti ČBF, kluby ŽBL atd.) a bylo časově i technicky náročné všechny aktéry seznámit s cíli a připravovanými koncepčními kroky a nastavit organizačně technické procesy včetně všech smluvních vztahů. Rok 2022 tak byl z pohledu projektu LOH28 rokem určitým způsobem „rozjezdovým“, věnovaným zejména prvotnímu nastavení procesů. To se ve spolupráci se všemi zainteresovanými subjekty podařilo a procesy jsou nastaveny do následujících let realizace projektu LOH28 a všichni aktéři se tak budou moci věnovat zejména sportovní stránce projektu.

REALIZOVANÉ KONCEPČNÍ KROKY

V rámci projektu LOH28 realizovala ČBF na základě schválené Koncepce následující koncepční kroky a systém investic do hráček, trenérek/trenérů a klubů, které umožní nejen splnění cíle (účast na LOH 28), ale dlouhodobě přispívají ke zlepšení úrovně českého ženského basketbalu.

✓ Změna dlouhodobého konceptu dívčích reprezentačních týmů

Dlouhodobý koncept byl rozvinut na předsezónní schůzi reprezentačních trenérů (U15-U20), konzultován se členy sportovního úseku ČBF a s hlavní trenérkou národního týmu žen, představen na setkání trenérů a trenérek SCM konaném při mezinárodní trenérské klinice v Praze 5. 9. 2023.

✓ Kandidatura o konání mládežnických MS

Pořadatelské státy mají na Mistrovství světa jistou účast a hráčky tak získávají možnost unikátní konfrontace se světovým basketbalem. ČBF získala pořadatelství MS U19 v roce 2025 (hráčky ročníku 2006 a ml.) a MS U17 v roce 2026 (hráčky ročníku 2009 a ml.). V následujících letech tedy bude účast reprezentačních týmů na mládežnických MS dívek:

2023: účast na MS U19 si vybojovaly hráčky ročníku 2004
2024: o účast na MS U17 bude hrát na ME 23 U16 ročník 2007

2025: jistá účast na MS U19 ročníku 2006
2026: jistá účast na MS U17 ročníku 2009

✓ **Změna systému extraligových soutěží dorostenek – realizace pyramidového modelu**

Byla provedena dlouhodobá změna počtu extraligových týmů úpravou systému kvalifikací a baráží od sezóny 2023/2024:

U15: 32 týmů liga → 16 týmů extraliga
U17: 16 týmů extraliga → TOP 8 + FINAL 8
U19: 12 týmů extraliga → play off + FINAL 4

Díky úpravě systému soutěží byla získána další volná reprezentační okna – viz níže.

✓ **Změny herních systému a harmonogramu dorosteneckých a ženských soutěží**

V návaznosti na změnu počtu týmů provedeno ve spolupráci se Sportovně technickou komisí a se řízením soutěží.

Díky úpravě systému soutěží byla získána další volná reprezentační okna – viz níže.

✓ **Reprezentační okna pro srazy národních dívčích a ženských výběrů**

Úpravou herních systémů byly v rozpisu soutěží cíleně zavedena nová reprezentační okna a vedle toho i volné víkendy pro hráčky a trenéry:

1. polovina sezóny: 3 reprezentační okna
2. polovina sezóny: 4 reprezentační okna

✓ **Regionální srazy reprezentantek v reprezentačních oknech mládeže**

V týdnu před volným víkendem (tak, aby zůstal zachován) byly realizovány srazy reprezentačních družstev (navýšení počtu srazů RD U15-U20). Přínosem byla:

- častější koncentrace reprezentantek,
- tréninky ve vyšší konkurenci,
- kvalitní příprava národních družstev na mezinárodní reprezentaci.

✓ **Navýšení počtu regionálních výběrů U15**

V týdnu před reprezentačními okny proběhly na jaře i na podzim tři regionální a tři republikové srazy RD U15, uspořádán byl mezinárodní turnaj U15 v Klatovech, podpořena byla také účast na mezinárodním turnaji U15 ve Francii. Zásah regionálních výběrů z pohledu zapojených hráček je následující:

- turnaje regionální výběrů U14 se účastní cca 80 hráček,
- srazů regionálních výběrů U15 se účastní cca 60 hráček,

- dvou regionálních výběrů U16 se účastní cca 30 hráček,
- širší reprezentační výběr U16 je složen zpravidla z 15 hráček jednoho ročníku,
- širší reprezentační výběry U18 a U20 tvoří zpravidla 8 hráček jednoho ročníku.

✓ **Navýšení celkového počtu členů a trenérek u dívčích reprezentačních týmů**

K RD U15 byly připojeny dvě další asistentky trenéra a srazů se zúčastnila také kondiční trenérka. O asistentky trenéra se rozšířily také RD U16 a U18. Srazů RD U15 a U16 se účastnila také Skills trenérka a mentorka hráček.

✓ **Trenérské stáže, konference**

Došlo k navýšení účasti trenérů dívčí složky na mezinárodních trenérských seminářích (Izrael, Německo, Maďarsko, Slovinsko) a kondičních trenérů (Řecko), podpořeno bylo také pořádání trenérské kliniky při Mistrovství Evropy v Praze.

✓ **Regionální trenéři pro kategorie minižactva**

Finance byly také alokovány na dívčí regionální trenéry (Oblastní trenéry – metodiky) pro celkem osm oblastí, z nichž obsazeno je šest. Náplní práce Oblastního trenéra – metodika je detekce a podpora talentovaných hráček, pořádání srazů a výběrů hráček, dále specifické úkoly dle potřeb dané oblasti.

✓ **Analýza tématu drop outu u dívčí složky**

Ve spolupráci s diplomantkou FTVS probíhá spolupráce na výzkumu – připraveno je dotazníkové šetření pro hráčky a polostrukturované rozhovory pro trenéry a trenérky systému sportovně talentované mládeže.

✓ **Zlepšení tréninkového procesu SCM (kondiční trenéři a fyzioterapeuti pro hráčky)**

Pro všech 10 SCM – dívky byly vyčleněny prostředky na kondiční trenéry a fyzioterapeuty. Kondiční trenéři se zároveň účastní akreditovaného školení kondičních trenérů ČBF.

✓ **Posílení profesionalizace trenérů dívčích SpS**

Do všech 25 SpS – dívky byly cíleny finanční prostředky na trenéry a trenérky s primárním cílem posílení profesionalizace, ale současně s možností distribuce financí mezi více trenérů SpS dle potřeb daného SpS.

✓ **Podpora účasti klubů SCM a SpS na mezinárodních turnajích a soutěžích v zahraničí**

Podpořeny byly kluby SCM a SpS, které se v roce 2022 zúčastnily mezinárodních turnajů v zahraničí či mezinárodních soutěží. Hráčkám se tak naskytla možnost herní konfrontace se

zahraničními týmy. Podpořeno bylo celkem 11 družstev od kategorie od U14 do U18 z 6 klubů z řad SCM či SpS.

✓ **Podpora účasti ženských klubů ve vybraných mezinárodních soutěžích**

Českým reprezentantkám se prostřednictvím podpory zvýšila možnost herní konfrontace se zahraničními týmy, podpořen byl tým ženské Euroligy (USK Praha), týmy v Eurocupu (Žabiny Brno a KP Brno) a v EWBL (Levhartice Chomutov a SBŠ Ostrava).

✓ **Hráčské smlouvy pro reprezentantky**

Byly vytvořeny hráčské smlouvy pro reprezentantky, které vytvořily jasnou vazbu mezi ČBF a hráčkou zařazenou do reprezentačního výběru národního týmu.

✓ **Výběr hráček do programu maximalizace potenciálu, zacílení podpory**

Hráčkám zařazeným do reprezentačních výběrů (dospělých a mládežnických) byla alokována cílená podpora směřující ke zvýšení jejich sportovní výkonnosti (vyšetření zraku pro výkonnostní sport, testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství, základy mentálního tréninku, individuální mentoring a další).

✓ **Mentoringový program pro reprezentantky**

Ve spolupráci s mezinárodní společností SportLead proběhl úvod do programu „Základy sportovní psychologické přípravy a mentálního tréninku“ pro juniorské sportovkyně reprezentačních družstev U15 a U16 (Kutná Hora), U18 (online v Luhačovicích) a U20 (Praha). V plánu je navázat na toto úvodní seznámení systematickou prací (skupinovou i individuální) v roce 2023.

✓ **Odborné zpracování kritérií k hodnocení somatotypu, detekce a podpora vhodných somatotypů**

Ve spolupráci s Masarykovou Univerzitou v Brně proběhlo první kolo měření somatotypů českých reprezentantek prostřednictvím diagnostiky silových a dynamických schopností metodou izokinetické dynamometrie a zároveň také jejich vyšetření metodou DEXA (s cílem monitorování rozložení segmentálního složení těla). Výstupy analýzy metodou DEXA ve spojení s výsledky diagnostiky silových a dynamických schopností slouží k identifikaci zvýšeného rizika zranění a k doporučení hráčkám směrem k dalšímu tréninkovému procesu.

✓ **Tvorba profesionálního realizačního týmu žen (postupně od roku 2022 – pozice hl. trenérky, kondičního trenéra, vedoucího týmu, analytika atd.)**

Primárním impulsem byla změna na postu hlavní trenérky českého národního týmu žen, slovenského trenéra Štefana Svitka vystřídala první žena v této roli – trenérka Romana

Ptáčková (dříve hl. trenérka SCM Hradec Králové a reprezentačního družstva U20). Obsazena byla pozice hlavního kondičního trenéra ženské složky a reprezentačních družstev U19 a U20, přičemž náplní jeho práce je zejména dohled nad kondičními trenéry SCM a nad rozvojem talentovaných hráček. Dále byla obsazena pozice video analytika a druhého asistenta ženského národního týmu a individuální skills trenérky a mentorky hráček, jejímž úkolem je dlouhodobý mentoring talentovaných hráček a pořádání skills kempů.

✓ **Založení pozice nutriční poradkyně dívčí složky**

Byla založena pozice nutriční specialistky, která v rámci práce pro ženskou složku ČBF uspořádala přednášky na srazech reprezentačních týmů, zajišťuje průběžnou tvorbu a kontrolu jídelníčků na reprezentačních akcích a průběžnou péči o talentované hráčky a o hráčky s problémy příjmu potravy.

BODOVÝ PŘEHLED REALIZOVANÝCH KONCEPČNÍCH KROKŮ:

Investice do klubů pracující s talentovanou mládeží (SpS a SCM), zkvalitnění tréninkového procesu a péče o hráčky, kdy finanční prostředky cílí na:

- trenérky a trenéry SpS
- fyzioterapeutickou péči o hráčky SCM
- kondiční trenéry a trenérky SCM
- mezinárodní konfrontaci – podpora účasti na mezinárodních turnajích a soutěžích

Investice do mládežnických reprezentačních družstev U15 – U20:

- navýšení počtu srazů (reprezentační družstva, Skills kempy)
- zlepšení materiálního vybavení
- zlepšení rehabilitačního a kondičního vybavení
- účast/pořádání mezinárodních turnajů

Individualizace tréninkového procesu a maximalizace potenciálu talentovaných hráček:

- vyšetření zraku pro výkonnostní sport
- testování DNA, biochemické vyšetření a následné poradenství
- základy mentálního tréninku
- vyšetření hráček metodou DEXA a izokinetické dynamometrie

Vzdělávání trenérů a trenérek reprezentačních družstev

- navýšení účasti na zahraničních seminářích
- účast na kondičních seminářích
- pořádání trenérské kliniky při Mistrovství Evropy

Založení pozic regionálních trenérů/trenérek dívek (Oblastních trenérů – metodiků):

- srazy a podpora talentovaných hráček
- osm oblastí, z toho šest obsazeno
- pracovní náplň dle specifik oblasti
- návštěva klubů, konzultace s trenéry

Rozšíření realizačního týmu ženské složky ČBF

- hlavní kondiční trenér
- nutriční specialistka
- skills trenérka a mentorka hráček
- videoanalytik seniorského týmu
- manažer projektu OH28

Systémová opatření

- změna dlouhodobého konceptu dívčích reprezentačních týmů
- změna systému extraligových soutěží dorostenek – realizace pyramidového modelu
- změny herních systému a harmonogramu dorosteneckých a ženských soutěží
- zavedení reprezentačních oken pro srazy národních dívčích a ženských výběrů

V Praze dne 6. 2. 2022