CZ BASKETBALL CZ ACADEMY NBK BASKETBALOVÁ AKADEMIE NYMBURK BASKETBALL NYMBURK

CZ BASKETBALL, CZ ACADEMY, BA NYMBURK A ERA BASKETBALL NYMBURK
POŘÁDAJÍ V RÁMCI TURNAJE „CRYSTAL BOHEMIA CUP“

NOVOROČNÍ SEMINÁŘ TRENÉRŮ

PONDĚLÍ 2. LEDNA 2023 - SPORTOVNÍ CENTRUM NYMBURK (SPORTOVNÍ 1801/2)

LEKTOŘI:

TORSTEN LOIBL - trenér českého reprezentačního družstva juniorů U18
MICHAL KOCIÁN - vedoucí úseku silového a kondičního tréninku CZ BASKETBALL

PROGRAM SEMINÁŘE:

10:30 - 11:00	Prezence účastníků, zahájení semináře
11:00 - 12:30	Torsten Loibl: Klíče k vítězství v obraně - doskakování a transition defense (velmi často se v obraně věnujeme řešení pick & roll a rotacím, i když většinu utkání prohrávají snadné koše v transition offense a druhé střely po úspěšném útočném doskoku)
12:45 - 14:15	Michal Kocián: Co vše nalezneme ve skládačce basketbalové rychlosti (rychlost v basketbalu není jen ta „atletická“, ale má mnoho různých specifických forem, které směřují především k využívání akcelerace, decelerace a změn směru)

PO UKONČENÍ SEMINÁŘE JE MOŽNO VE SPORTOVNÍM CENTRU NYMBURK ZHLÉDNOUT UTKÁNÍ MEZINÁRODNÍHO TURNAJE „CRYSTAL BOHEMIA CUP“.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK A PŘIHLÁŠKA:

Účastnický poplatek je 300,- Kč v případě odeslání on-line přihlášky a platby do 31. prosince 2022 (formulář přihlášky a detaily k platbě naleznete kliknutím na QR kód nebo jeho naskenováním). Přihlášení na seminář po tomto datu je možné pouze před zahájením semináře přímo na místě s platbou účastnického poplatku 500,- Kč v hotovosti.

Účastník semináře získá 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.

DALŠÍ INFORMACE:

Tomáš Kaprálek - email: tkapralek@cz.basketball, tel: 733 536 781