CZ BASKETBALL

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
MLÁDEŽE V BASKETBALU 2022

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ U14

29. 4. - 1. 5. 2022
HRADEC KRÁLOVÉ

SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ | ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ 777

VÍCE INFORMACÍ NA HRADECKELVICE.CZ

GENERÁLNÍ PARTNER MLÁDEŽE

HLAVNÍ PARTNER

PARTNER

LOKÁLNÍ PARTNEŘI

Mistrovství ČR - mladší žákyně U14 2022

Termín: 29.4. - 1.5. 2022

Místo konání:
hala Sokol Hradec Králové, Eliščino nábřeží 777/5, 500 03 Hradec Králové

Média:
FB: Mistrovství ČR U14 2022
ING: Mistrovství ČR U14 2022

Fotogalerie:
fotogalerie Sokola Hradec Králové
fotogalerie Miloš Plaček
fotogalerie Photo.EVENT - Luboš Lorinc

účastnice, celkové pořadí MČR dívek U14 2022:

1.	Sokol Hradec Králové, tr. Hroudná	1. místo extraliga B
2.	Tygři Praha, tr. Marian	1. místo extraliga A
3.	BK Studánka Pardubice, tr. Váňová	2. místo extraliga B
4.	USK Praha, tr. Luxová	2. místo extraliga A
5.	ŠBK Parker-Hannifin Sadská, tr. Havran	4. místo extraliga A
6.	BK Strakonice, tr. Mužík	3. místo extraliga A
7.	SBŠ Ostrava, tr. Večerka	3. místo extraliga B
8.	K2 Prostějov, tr. Živkovič	4. místo extraliga B

MVP MČR U14
Dominika Pencáková, Sokol Hradec Králové

ALL STAR MČR U14
Klára Žižková, Sokol Hradec Králové
Anna Běláčová, Tygři Praha
Bohdana Metyšová, BK Studánka Pardubice
Anastázie Řezáčová, USK Praha
Tatiana Dittrichová, Sokol Hradec Králové

Nejlepší střelkyně MČR U14
Anežka Misíková, USK Praha

Nejlepší střelkyně trojek MČR U14
Jana Holá, ŠBK Parker-Hannifin Sadská

pátek 29. 4. 2022

11:00 1A/4B:

Tygři Praha – K2 Prostějov 74:41 (15:13, 32:22, 54:30)

Tygři Praha: Běláčová 20, Sedláková 14, Vyhlídová 10, Buš 6; trojky: 1; TH: 11/18 61,1%

K2 Prostějov: v čase zpracování zprávy, nebyly zadány – možnost nahlédnout do odkazu

stats & video: Tygři Praha – K2 Prostějov

V týmu Prostějova dominantní hráčka Sára Karásková (v prvních dvou čtvrtinách v sestavě) – bez ní ve třetí čtvrtce potvrdili Tygři výkonnostní rozdíl. Prostějov v pasivnější gap/shell defence se snahou o maximální zamezení nájezdů a omezení zakončení z vnitřního prostoru. Naopak hráčky Tygrů Praha vyvíjely snahu o celoplošnou obranu (pokud kondičně stačily), včetně zdvojování (získaly několik důležitých míčů). Svižnou Běláčovou doplnily produktivní vyšší hráčky Sedláková, Vyhlídová a Buš.

13:15 2B/3A:

BK Studánka Pardubice – BK Strakonice 60:41 (15:9, 37:18, 50:30)

BK Studánka Pardubice: Metyšová 16, Fiedlerová 13, Zvolánková 10; trojky: 1; TH: 19/29 65,5%

BK Strakonice: Pavlíčková 10, Kotrčová 8; trojky: 1; TH: 3/11 27,3%

stats & video: BK Studánka Pardubice - BK Strakonice

Pardubice vstoupily jednoznačně do utkání a postupně se jim dařilo navyšovat skóre, prosazovaly se zejména (oproti Strakonickým) více fyzicky disponované hráčky – Metyšová, Zvolánková a Fiedlerová; drobnější hráčky Strakonic mohly jen složitě konkurovat. Strakonice předváděly rychlý, spontánní basketbal se snahou o celoplošnou obranu; vedeny energickým trenérem i přes nepříznivé skóre nepolevovaly; týmový výkon předčil individuální příspěvek hráček (nízká technická vybavenost, nízká úspěšnost zakončení).

15:30 2A/3B:

USK Praha – SBŠ Ostrava 73:31 (22:12, 40:20, 58:25)

USK Praha: Misíková 13, Spurná 10, Šváchová a Nováková 8, trojky: 0; TH: 17/33 51,5%

SBŠ Ostrava: Červenková a Kusynová 7, trojky: 0, TH: 7/18 38,9%

stats & video: USK Praha - SBŠ Ostrava

Pouze ostravská Červenková dokázala díky svému fyzickému fondu (důrazný nájezd do vnitřního prostoru) konkurovat silnějšímu týmu USK. V utkání nepadala jediná tříbodová střela a minimum jich hráčky vystřelily. USK předvedlo týmový výkon, který se místy zbytečně opíral o systémovou hru.

17:45 1B/4A:

Sokol Hradec Králové – ŠBK Parker-Hannifin Sadská 70:52 (19:20, 34:27, 52:37)

Sokol Hradec Králové: Žižková 19, Dittrichová 16, Pencáková 10; trojky: 0, TH: 8/15 53,3%

ŠBK Parker-Hannifin Sadská: Holá 13 (4 trojky), Strnadová 12, Plačková 11; trojky: 8, TH: 10/22 45,5%

stats & video: Sokol Hradec Králové – ŠBK Parker-Hannifin Sadská

Velmi sympatický výkon předvedl outsider utkání ze Sadské (4. vs. 1. tým extraligových skupin), který se zejména díky tříbodové střele (8 proměněných) držel až do začátku čtvrté čtvrtiny na kontakt s favoritem. Hradec díky široké lavičce, stabilnímu výkonu a zejména díky výrazné snaze o RP utkání ovládl (stejně jako Ostrava) bez jediného proměněného tříbodového pokusu. Na straně HK zaujala svým výkonem pozdější MVP turnaje o rok mladší Pencáková, v dresu Sadské zazářila nejlepší trojkařka turnaje Holá.

sobota 30. 4. 2022

9:00 o 5. – 8. místo (4B-3A):
K2 Prostějov – BK Strakonice 39:49 (14:3, 23:25, 25:40)
K2 Prostějov: v čase zpracování zprávy, nebyly zadány – možnost nahlédnout do odkazu
BK Strakonice: Kotrcová 17 (2 trojky), Kotrčová 9; trojky: 4; TH: 11/18 61,1%
stats & video: K2 Prostějov - BK Strakonice
Prostějov (Karásková) i Strakonice (Kotrcová) měly v utkání jednu produktivnější hráčku a přestože měl K2 výrazně lepší vstup do utkání, Strakonice dokázaly díky aktivní, živelné, celoplošné obraně a díky kondičním problémům hráček Prostějova výsledek utkání otočit. Rozhodující třetí čtvrtka (2:15 pro Strakonice) zvrátila skóre na stranu Strakonic a byť hráčky trenéra Mužíka postrádají silnější technické dovednosti, Strakonice dokázaly týmovým pojetím, energií z lavičky zvítězit.

11:15 o 5. – 8. místo (3B-4A):
SBŠ Ostrava – ŠBK Parker-Hannifin Sadská 46:55 (24:6, 34:19, 43:42)
SBŠ Ostrava: Červenková 20; trojky: 0, TH: 10/15 66,7%
ŠBK Parker-Hannifin Sadská: Strnadová 15, Přenosilová 13, Kvízová 10; trojky: 8; TH: 13:23 56,5%
stats & video: SBŠ Ostrava – ŠBK Parker-Hannifin Sadská
Ostrava bohužel neudržela svůj herní styl z počátku utkání (aktivnější obrana, získané míče, RP, dominantní nájezd Červenkové) a ve třetí čtvrtině (bez klíčové hráčky) dovolila Sadské návrat do utkání. Sadskou opět držela ve hře vysoká úspěšnost střelby za 3 body (8 proměněných) – je patrné, že hráčky jsou jako střelkyně vychovávány nejen technicky, ale i psychicky (volné neváhají a pálí!). V poslední části hráčky Sadské ustoupily do deep deep help defence a Ostrava, která nedokázala z otevřených pozic skórovat proměnila v závěrečné čtvrtce pouhé tři body (celkem 3:13).

13:30 semifinále (1A-2B):
Tygři Praha – BK Studánka Pardubice 55:53 (23:12, 31:29, 39:39)
Tygři Praha: Běláčová 20, Sedláková 9; trojky: 2; TH: 11/25 44%
BK Studánka Pardubice: Zvolánková 12, Metyšová 10; trojky: 0; TH: 11/26 42,3%
stats & video: Tygři Praha – BK Studánka Pardubice
Vyrovnaný a napínavý duel rozhodla vyšší rychlost a dravost hráček Tygrů (zejména Běláčová), jejich aktivnější obrana lepší kondice a ve vyrovnaném utkání také jediné dvě proměněné trojky Tygřic oproti 0 na straně Pardubic. Kompaktnější obrana Pardubic dobře kryla zakončení z vnitřního prostoru a v utkání hraném na nízké skóre bylo minimum druhých šancí.

15:45 semifinále (2A-1B):
USK Praha – Sokol Hradec Králové 70:76 (18:14, 29:29, 46:54)
USK Praha: Misíková 20, Řezáčová 16; trojky: 1; TH: 13/29 44,8%
Sokol Hradec Králové: Pencáková 19, Dittrichová 17, Žižková 15, Petříková 14; trojky: 2, TH: 16/8 50%
stats & video: USK Praha – Sokol Hradec Králové
Sympatická ofenzivní produkce na obou stranách vedla k nejvyššímu bodovému skóre na utkání MČR. Útočně nejlepší utkání zahrála Anežka Misíková. Na obou stranách bylo opět nízké procentu TH a minimum zakončení za 3 body!!! Pasivnější kolektivní obrana USK přibrzdila ofenzívu Hradce (1Q 18:14, poločas 29:29. Hradec Králové bodově odskočil až ve 3Q (čtvrtiny: 18:14, 11:15, 17:25, 24:22) a minimální náskok Hradecké Lvice udržely až do konce utkání. U USK byla patrná častější spolupráce v postupném útoku (včetně občasného užití clon), Hradec je veden k rychlé přechodové hře, kdy finální rozdílové koše padly právě po zakončení z RP. Velmi pohledné a dramatické utkání s kvalitním jak týmovým, tak individuálním výkonem.

neděle 1. 5. 2022

8:00 o 7. místo (4B-3B):
K2 Prostějov – SBŠ Ostrava 52:58 (16:16, 27:33, 41:43)
K2 Prostějov: v čase zpracování zprávy, nebyly zadány – možnost nahlédnout do odkazu
SBŠ Ostrava: Červenková 14, Kusynová 8; trojky 3; TH: 11/20 55%
stats & video: K2 Prostějov – SBŠ Ostrava

Ostravě se v posledním utkání turnaje podařilo udržet vyšší tempo a aktivitu, naopak prostějovským hráčkám rychleji docházely síly jak fyzické, tak psychické. Přes veškerou snahu trenérského týmu Prostějova se hráčky nepodařilo namotivovat k vyššímu výkonu, naopak Ostrava se po sobotním zklamání dokázala udržet mentálně nahoře a vývojem těžké utkání (stálé minimální bodové vedení) dokázala dovést do vítězného konce. Utkání rozhodla širší lavička a vyšší energie Ostravy.

10:00 o 5. místo (3A-4A):
BK Strakonice – ŠBK Parker-Hannifin Sadská 56:61 (5:15, 19:31, 41:40)
BK Strakonice: Kotrčová 17, Košáková 14, Pavlíčková 9; trojky: 2; TH: 18/24 75%
ŠBK Parker-Hannifin Sadská: Strnadová 18, Holá (4 trojky) a Kvízová 12; trojky: 9; TH: 20/25 80%
stats & video: BK Strakonice – ŠBK Parker-Hannifin Sadská

Rekordních 11 trojek padlo v utkání o 5. místo a Sadská s 9 proměněnými tak zapsala status nejlépe střílejícího týmu turnaje. Sadská odehrála dva výkonnostně vyrovnané poločasy, výkon Strakonic naopak vyrovnaný nebyl (19:31, 37:30). Strakonice neměly dobrý vstup do utkání – nedařilo se naplňovat týmové úkoly, aktivní obranu, Strakonice získaly minimum z RP. Naopak Sadská mohla hrát „svoji hru“ založenou na dobrém pohybu míče a časté a úspěšné střelbě za tři body (je znatelné, že hráčky jsou k zakončení za tři vedeny, motivovány, mají techniku i úspěšnost). Energický trenér Strakonic stále motivoval svůj tým (který díky presinku ovládl třetí čtvrtinu 22:9) a ku prospěchu utkání tím zdramatizoval zápas. Tým Sadské se ovšem v poslední čtvrtině v nejsilnější sestavě dokázal vrátit ke své hře, omezil ztráty a v klidné koncovce zvítězil.

14:30 o 3. místo (2A-2B):
USK Praha – BK Studánka Pardubice 62:70 (15:14, 29:35, 43:44)
USK Praha: Misíková 16, Nováková 12, Loužecká 9; trojky: 0; TH: 16/27 59,3%
BK Studánka Pardubice: v čase zpracování zprávy, nebyly zadány – možnost nahlédnout do odkazu
stats & video: USK Praha – BK Studánka Pardubice

Až do poslední čtvrtiny vyrovnané utkání rozhodly Pardubice díky odolnější obraně a dobrému doskoku (Studánka dovolila USK minimum druhých šancí na zakončení). Oba celky jsou (i díky typům hráček – vyšší, statnější) pasivnější v obraně, méně vytvářejí tlak na hráčku s míčem, častěji si vypomáhají. Přesto padlo v zápase na průměr turnaje více bodů (častější chyby v odstoupení ze slabé strany). Oba týmy se v utkání více opíraly o postupný útok, zakončených RP bylo minimum.

16:45 finále (1B-1A):
Sokol Hradec Králové – Tygři Praha 63:55 (20:14, 29:26, 48:44)
Sokol Hradec Králové: Pencáková 22, Žižková 13, Petříková 10; trojky: 3 TH: 10/13 76.9%
Tygři Praha: Sedláková 14, Kolaříková 11, Běláčová 7; trojky: 0; TH: 15/21 71,4%
stats & video: Sokol Hradec Králové – Tygři Praha

Ve finále se střetly vítězky obou extralig a byť průběžný obraz hry více nasvědčoval vítězství Lvic, hráčky Tygrů se stále držely na dostřel a nedovolily Hradeckým ani na chvíli vypustit (poločasy 29:26 a 34:29; čtvrtiny 20:14, 9:12, 19:18, 15:11). Hradec udržel ve všech třech utkáních základ své hry – RP, Tygry drželo ve hře dobré doskakování a výkon vyšších hráček (Sedláková, Vyhlídová, Buš). Očekávaný byl také souboj dvou výrazných postav obou týmů – o rok mladší hradecká Pencáková potvrdila roli lídryně svého týmu a komplexním výkonem, který nepostrádá techniku, dynamiku, ani prvky taktiky dovedla 22 body Lvice k titulu. Na druhé straně výkonu Běláčové chyběl snad jen výraznější bodový příspěvek – i ona odvedla pro tým skvělou práci (bodově zůstala za svým výkonem v semifinále). Utkání dobré úrovně a příkladné hry (absence clon na míč, útočný základ 1/1 a náznaky spacingové reakce, stálá snaha o RP, útočné doskakování vs. omezení druhých šancí, celoplošná obrana s prvky zdvojování) dovedly do jisté koncovky hráčky Hradce.

obranná doporučení:

- tlak na hráčku s míčem; deny defence na první přihrávku; odstupování ze slabé strany a při presinku od odbíhajících hráček
- celoplošná osobní obrana s možností zdvojování a deny defence na první přihrávku
- aktivní osobní obrana od poloviny hřiště s možností zdvojování a deny defence na první přihrávku
- aktivní osobní obrana na třetině hřiště a deny defence na první přihrávku
- pasivní odstupovaná obrana na třetině hřiště může vést k momentálnímu úspěchu; hráčky, ani tým ale nikdy nepřipraví na vrcholovou úroveň
- zvláště talentované hráčky je třeba vést k aktivní, chytré obraně (reaktivní tlak na hráčku s míčem; předvídavost první přihrávky a vhodné obsazení dráhy letu dlaní/paží/tělem; dynamické odstoupení ze slabé strany a při presinku od odbíhajících hráček
- obranný doskok v pěti hráčkách - perimetr odpovídá za dlouhé odrazy po dlouhých střelách, doskok je zahájení RP

útočná doporučení:

- stálá snaha o RP (po zisku, doskoku, koši) založeno přihrávkou/driblinkem + sprint hráček bez míče (koridory), obsazení pozic
- základ útočné hry 1/1 (bez užití clon na míč), spacing hráček (při absenci pivotek 5+0, s pivotkou 4+1)
- je nezbytné vést a vychovávat hráčky jako střelkyně: trénovat střelbu, motivovat k zakončení, hodnotit střely nikoli pouze dle úspěšnosti, ale více dle vhodnosti vzhledem k času a situaci; tedy správná střela = zakončení ve správný čas, ze správného místa (neplatí správná střela = pouze daná střela)
- motivovat k stálému útočnému doskoku a z něho vedoucím druhým šancím na zakončení ve třech hráčkách + dvě zajišťují (nad prodlouženou čárou TH)
- útočná hra musí být v souladu s obranou – pouze aktivní obranou lze vychovat útočnice/střelkyně pro vrcholovou úroveň

zpracoval delegát MČR Robert Landa