

U15 dívky: TOURNOI DES DEMOISELLES 2021,
Francie – Bourges, 15. – 20. 12.2021

zúčastněné hráčky:

Cahová Karolína, Cívínová Adéla, Hamzová Marie, Kameníková Ema, Kopecká Martina, Kubínová Nikola, Paurová Pavlína, Pilařová Julie, Potužníková Zoe, Vítková Magdaléna, Zárubová Michaela, Zídková Ela

trenéři: Landa Robert, Treml Petr ml.

kondiční trenér: Brožek Lukáš

fyzioterapeutka: Tremlová Erika



V roce 2020 byl tradiční turnaj pro dívky kategorie U15 zrušený, letošním startem navázaly Češky na pravidelnou účast v letech předchozích. I přes stálé komplikace a změny ohledně pandemických pravidel se podařilo akci pro naše hráčky realizovat – děvčata tak získala možnost první mezinárodní reprezentační konfrontace. Původně jsme měli odehrát celkem tři utkání: proti výběru Německa, Francie-jih a Francie-sever. Tým Německa se ale 10 dní před začátkem z turnaje omluvil, domácí tak postarali třetí výběr: Francie-východ.

1. utkání, pátek 17. 12. 2021 18:00

Francie-jih – Česko 69:45 (21:12, 44:18, 52:37)

komentář pro web:

V prvním ze tří utkání s francouzskými výběry čelily české hráčky týmu Francie-jih. Děvčata odehrála dle očekávání těžký zápas, proti vyšším soupeřkám se naše hráčky dokázaly prosadit z vnitřního prostoru jen stěží (36:20 zpod koše), nepomohli jsme si střelbou (za tři 11/1), ani rychlým protiútokem (9 bodů). Nervozita z českých hráček spadla až v druhé půlce (poločas 44:18), kdy zvýšenou aktivitou v obraně a na doskoku (útočný doskok celkem 14:21 pro Češky) dokázaly mladé Lvíce vyhrát třetí čtvrtinu (8:19) a celkově druhý poločas 25:27.

Jméno	Min	Body	2b			3b			TH			Doskoky			Asist	Ztráty	Zisky	F-	F+	+/-	EF
			Made	Total	%	Made	Total	%	Made	Total	%	Off	Def	Tot							
Kopecská	13:09	3	0	3	0%	0	0	--	3	4	75%	3	0	3	0	1	1	1	3	-13	4
Bláhová	11:38	2	1	8	13%	0	2	0%	0	0	--	0	0	0	1	1	3	0	1	-11	-3
Pilařová	13:54	5	1	3	33%	0	2	0%	3	4	75%	3	0	3	0	3	0	2	2	1	0
Hamzová	24:10	3	1	2	50%	0	0	--	1	4	25%	2	2	4	1	5	5	3	2	-12	3
Paurová	17:17	0	0	1	0%	0	2	0%	0	0	--	2	2	4	1	4	1	2	0	-7	-3
Kubínová	17:51	7	2	7	29%	0	0	--	3	7	43%	0	6	6	0	3	1	1	6	-22	7
Civínová	11:07	2	1	3	33%	0	1	0%	0	0	--	0	2	2	0	0	1	5	0	-13	-3
Cahová	10:41	0	0	0	--	0	0	--	0	0	--	0	1	1	0	5	0	0	0	-7	-4
Potužníková	24:32	5	2	4	50%	0	1	0%	1	2	50%	2	5	7	0	2	2	0	1	-28	9
Vítková	14:54	4	1	4	25%	0	0	--	2	2	100%	2	2	4	0	3	0	1	1	2	2
Zídková	25:39	9	3	15	20%	0	0	--	3	6	50%	1	6	7	0	2	2	1	3	0	3
Kameníková	15:08	5	1	7	14%	1	1	100%	0	0	--	1	1	2	0	1	0	1	1	-10	0
		45	13	57	23%	1	9	11%	16	29	55%	16	27	43	3	30	16	17	20	-24	15

Všechny tři francouzské výběry byly složeny z hráček, s jakými se na českých palubovkách naše dívky nepotkají – na pozici 2 až 5 nastupují vysoké, urostlé dívky, kterým se fyzicky vyrovnalo jen několik našich děvčat. Etnicky bohatá 67 mil. Francie produkuje zajímavé somatotypy, které představují pro naše české hráčky těžkou konkurenci.

První utkání, zvláště první poločas byl pro hráčky náročný – nervozita a nezvyk hrát proti takto složenému týmu byl patrný. Absolutně se nedařil RP (pokud už zahraný, končil blokem), složitě jsme se dostávali do vědomé spolupráce dvou / tří hráček v útoku. Nájezdy pod koš končily mezi vysokými těly dobře odstupujících Francouzek. Pozitivní byla snad jen stálá aktivita na doskoku a velký počet získaných faulů, které vedly k TH. Naše menší hráčky vytvářely stálý tlak na rozehru, návyk a cit na zisk první příhry, ale zatím postrádáme.

2. utkání, 16. 12. 2021, 16:00
Francie-sever – Česko 65:44 (19:11, 39:27, 51:34)

komentář pro web:

Ani ve druhém utkání na turnaji v Bourges nedosáhly Češky na výhru. Na kontakt byl český národní výběr hráček U15 ještě ve 26. minutě utkání (44:34), tým Francie-sever si ale vítězství zvýšenou agresivitou v obraně pohlídal - nakonec 65:44.

Češky měly oproti prvnímu zápasu lepší vstup do utkání a byť po celý první poločas mírně ztrácely, zejména vyšší sebevědomí a celkově aktivnější přístup hráček byl patrný (1Q 19:11, poločas 39:27). Naše hráčky si dokázaly vynutit 36 trestných hodů, z nichž jsme bohužel proměnili jen 16. Velmi nízká byla i úspěšnost zakončení za dva (21 %), po dvou zápasech pak máme úspěšnost střelby za tři body 18/1.

Potěšující je oproti prvnímu dni vyšší počet zakončení, potvrzení aktivity na doskoku a v celoplošné obraně, i vyšší počet rychlých protiútoků.

Jméno	Min	Body		Dvojky		Trojky		TH		Doskoky			Asist	Ztráty	Zisky	F-	F+	+/-	EF		
		Made	Total	%	Made	Total	%	Made	Total	%	Off	Def								Tot	
Kopecká	10:58	0	0	2	0%	0	1	0%	0	0	--	0	1	1	0	1	1	1	-13	-2	
Bláhová	19:03	5	1	8	13%	0	1	0%	3	4	75%	1	0	1	0	2	2	0	3	-15	0
Pilařová	16:59	11	4	12	33%	0	0	--	3	3	100%	1	2	3	0	2	3	1	2	8	8
Hamzová	13:35	0	0	2	0%	0	0	--	0	2	0%	0	1	1	0	4	2	3	2	-13	-6
Paurová	15:34	0	0	2	0%	0	2	0%	0	2	0%	0	0	0	0	3	0	1	1	-12	-9
Kubínová	19:10	4	1	7	14%	0	0	--	2	6	33%	1	0	1	0	3	1	0	2	-11	-5
Civínová	19:18	3	1	7	14%	0	1	0%	1	2	50%	1	4	5	0	1	1	2	1	-7	-1
Cahová	09:30	0	0	0	--	0	1	0%	0	2	0%	1	4	5	0	2	0	2	1	3	-1
Potužníková	22:47	8	3	6	50%	0	0	--	2	6	33%	6	8	14	0	3	2	2	3	-9	15
Vítková	16:08	6	1	2	50%	0	0	--	4	8	50%	2	2	4	0	1	1	0	4	-13	9
Zídková	18:40	3	1	6	17%	0	0	--	1	1	100%	1	4	5	0	4	2	1	3	-11	3
Kameníková	18:18	4	2	5	40%	0	1	0%	0	0	--	4	1	5	0	4	3	2	1	-12	3
		44	14	59	24%	0	7	0%	16	36	44%	18	27	45	0	30	18	15	24	-21	14

Výběry Francie sever a jih byly výkonnostně vyrovnané. O to cennější bylo zlepšení výkonu Češek v druhém zápase turnaje. Děvčata byla motivována k větší spolupráci, trpělivějšímu útoku a častějšímu sdílení míče (přenos, dribble hand off, back door, odběh, výměna na perimetru). Ze hry 1/1 ihned po přechodu na útočnou polovinu jsme se prosadili jen výjimečně, efektivnější bylo právě narušení obrany trpělivější hrou, změnou silné a slabé strany, ataky vymezeného území s vyhozením a navazující spoluprací.

Ještě ve 27. minutě utkání byl rozdíl desetibodový, Francouzky ale přitvrdily v obraně a několik navazujících ztrát vedlo k podobnému výsledku jako v prvním utkání.

3. utkání, neděle 19. 12. 2021, 15:00
Francie-východ – Česko 62:64 (13:18, 27:31, 45:45, 56:56)

komentář pro web:

Souboj o třetí místo byl nejvyrovnanějším zápasem českého výběru na turnaji v Bourges. A skončil pro naše dívky šťastně, vítězné body zapsala dvěma proměněnými trestnými hody vteřinu před koncem prodloužení Adéla Civínová.

Poprvé byly naše hráčky Francouzským vyrovnanými soupeřkami. Tým udržel i ve třetím utkání stálou aktivitu při celoplošné obraně, opět se naše hráčky vyrovnaly soupeřkám na doskoku a oproti dvěma předchozím utkáním se dařilo lépe sdílet míč v útoku. Radostné vítězství je dobrou tečkou za působením českého výběru na turnaji.

Jméno	Min	Body	Dvojky		%	Trojky		%	TH		%	Doskoky			Asist	Ztráty	Zisky	F-	F+	+/-	EF	
			Made	Total		Made	Total		Made	Total		Off	Def	Tot								
Kopecká	00:00	0	0	0	--	0	0	--	0	0	--	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bláhová	21:30	6	3	5	60%	0	2	0%	0	0	--	0	2	2	0	2	0	1	2	-4	3	
Pilařová	27:30	10	4	7	57%	0	1	0%	2	6	33%	2	1	3	2	5	1	1	3	-2	5	
Hamzová	00:00	0	0	0	--	0	0	--	0	0	--	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Paurová	23:59	11	3	5	60%	1	4	25%	2	2	100%	0	2	2	1	4	3	3	3	1	8	
Kubínová	25:04	11	5	8	63%	0	2	0%	1	2	50%	0	1	1	2	7	4	1	4	4	8	
Civínová	26:56	14	3	6	50%	1	2	50%	5	6	83%	3	8	11	0	4	0	1	3	3	18	
Cahová	12:13	2	0	1	0%	0	1	0%	2	2	100%	2	0	2	0	1	0	0	1	1	2	
Potužníková	32:31	4	2	8	25%	0	0	--	0	2	0%	7	8	15	0	3	2	1	1	10	10	
Vítková	12:29	4	2	9	22%	0	0	--	0	0	--	2	3	5	1	2	0	1	1	-8	1	
Zídková	20:50	2	0	3	0%	0	0	--	2	2	100%	0	2	2	0	1	0	2	2	2	0	
Kameníková	21:58	0	0	2	0%	0	2	0%	0	0	--	0	3	3	1	3	4	2	0	3	-1	
		64	22	54	41%	2	14	14%	14	22	64%	16	30	46	7	32	14	13	20	2	54	

Výběr Francie-východ byl složen ze stejných somatotypů jako naše předchozí soupeřky, jen dovednostně byly hráčky na lehce nižší úrovni (oba týmy severu i jihu měly 2 – 3 výrazné, bodové hráčky, které se dokázaly individuálně prosadit). V tomto utkání předvedla naše děvčata nejlepší výkon, bez ohledu na soupeřky (stále bylo velmi těžké se proti vyššímu týmu prosazovat). Hráčky konečně zakončily několik RP, kromě stálého tlaku na rozehru se přidaly i zisky na první přihrávce, děvčata udržela aktivitu na doskoku, klíčová byla také lepší volba zakončení (omezení nájezdů pod bloky a těla odstupujících hráček – volba floater, nebo stop jump) a navýšení počtu připravených střel po vědomé spolupráci.

V týmu se podařilo za krátkou dobu vytvořit vazby, hráčky se ve všech třech utkáních stále, výrazně a hlasitě podporovaly. Energie z lavičky se přenášela na plochu a pozitivní emoce pomohly hráčkám ustát vyrovnanou koncovku základní hrací doby i prodloužení.

Poznámky a souhrnné statistiky:

poznámky útok:

- jsme bez návyku sprintovat bez míče do RP a na útočné polovině zaujímat vhodné pozice; nejrychlejší je často hráčka s míčem, hráčky bez balonu zpomalují přechod na útočnou polovinu špatným spacingem, stále se jakoby cítí být zodpovědné za vyvezení míče na útočnou polovinu
- vzhledem ke složení týmu, konkurenci a vývoji basketbalu musíme hrát rychle – první volbou je založení RP (po zisku, po doskoku, po koši), navazuje přesné obsazení pozic na útočné polovině a základní, vědomá spolupráci dvou/tří hráček
- na této úrovni není možné hrát bez dovedností levé ruky (driblink, přihrávka, zakončení), většina hráček měla s tímto problémy – následně byl v týmové spolupráci složitý přenos míče na levou stranu, dribble hand off na levou ruku, vhodný attack vymezeného území na levou ruku
- bodové francouzské hráčky si v tomto věku vystačily s jedním přesvědčivým pohybem (naznačení, změna směru, prohození) a dokázaly se prosadit do zakončení; našim dívkám výrazně chybí jak autentické naznačení, tak dynamika prvního kroku
- v dlouhodobém porovnání byly hráčky hůře dovednostně vybaveny (pochopitelný efekt covidového období), špatná byla i úspěšnost střelby z dlouhé vzdálenosti, o kterou se vzhledem ke složení týmu nutně musíme opřít
- hráčky se během tří utkání dokázaly zlepšit ve volbě zakončení – od ukvapených nájezdů do kompaktní obrany pod bloky a těla Francouzek se hráčky posunuly k trpělivějšímu vypracování pozic a zakončení jinou variantou než dvojtaktem (pro menší hráčky nezbytný floater, stop jump, nebo jen attack vymezeného území a vyhození do volné, připravené trojkové pozice)
- dva silnější francouzské výběry si v základu vystačily jen se základním, uvědomělým pohybem a spoluprací, nicméně v postupném útoku zapojily clonu na míč po dribble hand off; tým Francie-východ si pomáhal i dvěma clonami na vrcholu („parohy“), uvolněním ze „single“ postavení a stagger screen

- český výběr měl na finálním kempu tři společné tréninky, ve kterých jsme pracovali na spolupráci hráček bez clonění (rozestavní 4+1); clony na míč budou zapojeny do systému v jarní fázi přípravy

poznámky obrana:

- velmi sympatický výkon podaly tři naše menší rozehrávačky – bezchybně dokázaly vyvíjet stálý, celoplošný tlak na hráčku s míčem; o krok pozadu byly bohužel často spoluhráčky, které nedokázaly první příhry vypresovat/získat; dobrá byla i snaha rozehrávaček o aktivní řešení clon na míč
- vzhledem ke konkurenci, složení týmu a vývoji basketbalu musíme zapojit celoplošné obrany s prvky zdvojování; hráčky zatím samostatně zdvojení zapojily jen výjimečně, ale je to prvek pro český basket nezbytný
- těžší bylo přesvědčit hráčky na křídlech k těsnější obraně své hráčky s míčem, časté jsou tendence ustupovat a bránit pasivně
- dobrou práci odvedly v obraně pivotky, kdy se dařilo úspěšně bránit soupeřku v dolním postavení „deny“ (zamezit přímé přihrávce do low postu obranou hráčky z boku / ze předu)

souhrnné statistiky za tři utkání:

Jméno	Min	Body	Dvojky			Trojky			TH			Doskoky			Asist	Ztráty	Zisky	F-	F+	+/-	EF
			Made	Total	%	Made	Total	%	Made	Total	%	Off	Def	Tot							
Kopecká	24:07	3	0	5	0,0%	0	1	0,0%	3	4	75,0%	3	1	4	0	2	2	2	4	-26	2
Bláhová	52:11	13	5	21	23,8%	0	5	0,0%	3	4	75,0%	1	2	3	1	5	5	1	6	-30	0
Pilařová	58:23	26	9	22	40,9%	0	3	0,0%	8	13	61,5%	6	3	9	2	10	4	4	7	7	13
Hamzová	37:45	3	1	4	25,0%	0	0	--	1	6	16,7%	2	3	5	1	9	7	6	4	-25	-3
Paurová	56:50	11	3	8	37,5%	1	8	12,5%	2	4	50,0%	2	4	6	2	11	4	6	4	-18	-4
Kubínová	62:05	22	8	22	36,4%	0	2	0,0%	6	15	40,0%	1	7	8	2	13	6	2	12	-29	10
Civínová	57:21	19	5	16	31,3%	1	4	25,0%	6	8	75,0%	4	14	18	0	5	2	8	4	-17	14
Cahová	32:24	2	0	1	0,0%	0	2	0,0%	2	4	50,0%	3	5	8	0	8	0	2	2	-3	-3
Potužníková	79:50	17	7	18	38,9%	0	1	0,0%	3	10	30,0%	15	21	36	0	8	6	3	5	-27	34
Vítková	43:31	14	4	15	26,7%	0	0	--	6	10	60,0%	6	7	13	1	6	1	2	6	-19	12
Zídková	65:09	14	4	24	16,7%	0	0	--	6	9	66,7%	2	12	14	0	7	4	4	8	-9	6
Kameníková	55:24	9	3	14	21,4%	1	4	25,0%	0	0	--	5	5	10	1	8	7	5	2	-19	2
		153	49	170	28,8%	3	30	10,0%	46	87	52,9%	50	84	134	10	92	48	45	64	-43	83

Zpětné vazby k hráčkám proběhnou telefonickou formou. Děkuji všem trenérům a trenérkám za přípravu hráček. Naší snahou bylo také namotivovat hráčky k další práci s důrazem na to, že klíčová je příprava a tréninkový proces v klubu.

za tým reprezentačního družstva dívek U15 (r. 2007) zpracoval

Robert Landa