

KOMISE VRCHOLOVÉHO BASKETBALU – DÍVKY

Zápis 4/2021

Datum: pondělí 13. 9. 2021 13-15 h

Místo: Pardubice

Přítomni: Richard Fousek, Petr Kapitulčín, Tomáš Kaprálek, Robert Landa, Petr Tremel, Miroslav Volejník

Při schůzi trenérů a trenérek SCM v Pardubicích proběhlo zářijové zasedání KVB-D. Hlavním tématem byla Národní sportovní agenturou zveřejněná Výzva k předkládání Konceptů rozvoje konkurenceschopnosti státní reprezentace žen v kolektivních sportech pro období 2022-2028.

Informačního webináře k vypsané Výzvě „Účast na LOH Los Angeles 2028“ se účastnil generální sekretář Michal Konečný a ÚTM-dívek Robert Landa. Možnost investic do ženského basketbalu byla postupně konzultována s reprezentační trenérkou a trenéry, asistenty, vedoucími týmů, kondičními trenéry a členy Sportovního úseku a s vedením reprezentačního týmu žen.

Členové KVB-D podpořili myšlenku navýšení počtu srazů reprezentačních družstev a regionálních srazů, investice do systému SpS (program umožňuje cílit do kategorie U13 a starší) a SCM (finance na kondiční trenéry), investice do vzdělávání trenérů, pořádání skills campů na rozvoj individuálních dovedností a cílené investice pro talentované hráčky. Text programu má za úkol na základně získaných podkladů zpracovat Robert Landa (dle závazné osnovy, která je součástí Výzvy), provázanou rozpočtovou část navrhne Daniel Kurucz. Text koncepce rozvoje bude následně předložen k připomínkám členům Sportovního úseku a členům Výboru ČBF, finální verze bude schválena Výborem do konce října 2021. Termín vyrozumění žadatelům nebyl stanoven.

V pondělí 6. 9. 2021 proběhlo v Hradci Králové setkání trenérů reprezentačních družstev (U20 Romana Ptáčková, U18 Viktor Pruša a Jakub Gazda, U16 Richard Fousek, U15 Robert Landa a Petr Tremel). Diskutovány byly možnosti investic v rámci Výzvy „LOH 2028“, proběhlo hodnocení reprezentačního léta – jednotlivých turnajů, týmů a hráček, shoda společném konceptu dívčích reprezentačních týmů:

REPREZENTACE, společný koncept

CÍLE REPRE DRUŽSTEV:

- pracovat tvrdě
- hrát chytře
- mít radost ze hry

HODNOTY ČESKÝCH REPRE TÝMŮ:

- HRDOST: na sebe, na český tým, na Český basketbal
- VÁŠEŇ: pro hru, pro práci, pro život
- RESPEKT: ke spoluhráčkám, k realizačnímu týmu, k sobě
- HVĚZDA VE SVÉ ROLI: najít svou cestu, přijmout ji a být v ní nejlepší
- TÝMOVOST: jsme spolu na hřišti i mimo něj, ve vítězství i v porážce

MORÁLNĚ VOLNÍ AKCE (nevyžadují dovednostní talent):

- doteky míče
- získání útočného faulu
- ztížená střela
- odstavení, odříznutí od míče

ÚTOČNÉ DOSKAKOVÁNÍ

- pokud získáš více než 60 % odražených míčů, máš vyšší šanci na vítězství v utkání
- obrana začíná v momentě střely
- tréninkem útočného doskakování se zlepšují i obranné

STŘELA

- všechny hráčky musí umět střílet
- hledáme vysokoprocenní střely (v blízkosti koše, trojky, nebo TH)
- správná volná pozici = střela

RYCHLÁ HRA up tempo game

- tempo herního tréninku musí být stejné jako tempo utkání
- klíčové jsou první tři kroky a nastavení mysli na rychlé zakončení
- pick and roll je v rychlém protiútoce poslední možností – chceme hrát 1/1, preferujeme přihrávku nad driblinkem
- spacing a timing jsou stejně důležité jako rychlé nohy – být ve správný čas na správném místě

ČESKÝ BASKETBAL NA HŘIŠTI

- rychlá hra
- střela
- útočné doskakování



Za KVB-D zpracoval ÚTM-dívky Robert Landa