



ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE – OBLAST SEVERNÍ MORAVA

POŘÁDÁ

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

seminář se uskuteční v pondělí 22. listopadu 2021
v tělocvičně ZŠ Bělský Les, Dvorského 1, 730 00 Ostrava

PROGRAM SEMINÁŘE:

16:15 – 16:30 Prezence účastníků, zahájení semináře

16:30 – 17:45 Variabilita zakončení vycházející ze hry 1x1
Milena Moulisová (šéftrenérka dětí a mládeže ČBF)

18:00 – 19:15 Přenos silových schopností do specifické rychlosti v basketbale
Petr Nátěsta (kondiční trenér BCM Orli Prostějov a Laguna Nový Jičín)

Účastnický poplatek 100,- Kč (bude uhrazen v hotovosti při prezenci).

Seminář je schválen Metodickou komisí ČBF a účastníci získají 4 kredity pro obnovení platnosti trenérské licence.

Seminář může být zrušen v případě, že jeho konání neumožní aktuální nastavení COVID-19 podmínek.

Jiří Slaný
Metodická komise ČBF OSM

Tel: 606 765 222
E-mail: slany.jiri@tiscali.cz