



REPREZENTAČNÍ BLOK 2021 U16 – chlapci

Program reprezentačního bloku

- 16.5 Virtuální výcvikový tábor
- 18.6. – 21.6. Výcvikový tábor – 17 hráčů, Nymburk
- 10.7. – 14.7. Výcvikový tábor - 16 hráčů, Kutná Hora
- 18.7. – 21.7. Výcvikový tábor - 16 hráčů, Kutná Hora
- 26.7. – 29.7. Výcvikový tábor, 2 přípravné zápasy – 15 hráčů, Frýdek Místek
- 4.8. - 8.8. Výcvikový tábor, 2 přípravné zápasy – 15 hráčů, Brno, Prievidza

Program výcvikových táborů byl koncipován se záměrem individuálního rozvoje hráčů a částečně k nácviку týmové souhry v útoku a obraně. Poměr nácviку, zdokonalování, korekce chyb byl přibližně - 70% útočné činnosti, 30% obranné činnosti. Detailní rozpis přípravy je součástí reportů z VT (viz přílohy 1, 2, 3, 4, 5).

- 16.8. – 21.8. Turnaj Under 16 European Challengers, Novi Sad

Report z turnaje je součástí samostatné kapitoly.

Nominace na výcvikové tábory

Z důvodu neabsolvování soutěžních zápasů sezóny 2020/21 nominování hráčů na jednotlivá soustředění vycházelo z kádru hráčů, kteří absolvovali většinu VT letního bloku 2020. Na základě rozhodnutí hlavního trenéra se v úvodu reprezentačního bloku výjimečně zúčastnili i někteří hráči roč. 2006.

Konkrétní účast hráčů na VT jsou v jednotlivých reportech ze soustředění (viz přílohy 1, 2, 3, 4, 5).

UNDER 16 EUROPEAN CHALLENGERS – REPORT

V termínu 16.-21.8. 2021 se reprezentační družstvo U16 zúčastnilo turnaje, který organizovala mezinárodní federace FIBA jako náhradu za ME 2021. Po zohlednění FIBA koeficientu bylo družstvo U16 Česka přiřazeno k týmům z A-divize, aby se doplnil počet účastníků 3 turnajů na 18. Los nám na turnaj v Novém Sadu vybral následující soupeře: Srbsko, Slovinsko, Turecko, Izrael, Belgie.

Nominace hráčů

Mikuláš Kramosil, USK Praha

Jáchym Henzl, BK Opava

Jakub Zvolánek, NH Ostrava

Robert Lízálek, Sokol Pražský

Martin Švábík, BA Nymburk/BASKET Jindřichův Hradec

Josef Svoboda, TJ Sokol Písek

Josef Gale, Tygři JBC Brno

Daniel Střílka, USK Praha

David Motyčka, BK Opava

Benjamin Koppke, Ratiopharm Ulm

Pavel Smažák, Snakes Ostrava

Oliver Žižka, BK Děčín

Hráči, kteří nemohli být v nominaci z důvodu zranění:

Petr Opluštil, Basket Brno

Šimon Krinke, Tygři JBC Brno

Daniel Duhajský, Snakes Ostrava

Realizační tým

František Rón – hlavní trenér

Robin Foniok – asistent trenéra

David Zach – asistent trenéra

Jana Simaichlová – fyzioterapeutka

Vojtěch Štajner – kondiční trenér

Tomáš Dokoupil – vedoucí družstva

Výsledky

Česko – Srbsko 52:83

Česko – Turecko 73:67

Česko – Izrael 55:85

Česko – Belgie 63:94

Česko – Slovinsko 50:86

Hodnocení

Výsledky, až na utkání s Tureckem, nejsou uspokojivé, i když jsme i v průběhu prohraných zápasů měli dobré úseky hry. Na výsledky, resp. bodový rozdíl prohraných zápasů měl vliv i fakt, že všichni hráči soupeřů mohli hrát regulérní soutěž a pravidelně trénovat v klubové sezóně 2020/21. Naši hráči, kteří byli v průběhu minulé sezóny většinu času bez týmového tréninku, tréninkového a herního zatížení, museli výše uvedené dohánět na reprezentačních soustředěních a jak bylo vidět, ne všechno se podařilo zvládnout.

Pozitivní je, že hráči byli konfrontováni s top reprezentacemi A – divize ME U16 a zjistili na jakou úroveň se musí zlepšovat.

Celý přípravný blok jsme směřovali k následnému rozvoji hráčů a týmové hry:

Útočná fáze:

Pozn.: V závorce uvedeno na škále 1-5 (1nejlepší) jak se dařilo realizovat na turnaji

- Preference hry 1:1, zejména rychlost v rozhodovací fázi (3)
- Rychlost v přechodové fázi všech hráčů – Up Tempo Game (1-)
- Spacing (2)
- Jednoduchý vstup do útočného systému a následně „čti a reaguj“ (2)
- Útočné doskakování (2)

Obranná fáze:

Pozn.: V závorce uvedeno na škále 1-5 (1nejlepší) jak se dařilo realizovat na turnaji :

- Osobní obrana a tlak na hráče „vyvážející“ míč (2)
- Přechodová fáze z útoku do obrany (3)
- Obrana hráče ve vnitřním prostoru zpředu (4)
- Close out situace (4)
- Box out situace (3-)

Hodnocení obrany v turnaji je ovlivněné tím, že jsme tyto činnosti nenacvičovali v dostatečném objemu (spíš vysvětlování a nácvik, než opakování činnosti). Důvodem byl nedostatek času a preference zdokonalování útočných činností.

Hodnocení jednotlivých zápasů

Hodnocení jednotlivých zápasů je v přílohách 6, 7, 8, 9, 10. Obsahuje krátké slovní hodnocení, link na záznam celého zápasu a statistiky hráčů v utkání.

Hodnocení hráčů

Hráči byli průběžně hodnoceni v průběhu turnaje a následně prostřednictvím sumarizací „Willing actions“ v aplikaci XPS.

Pozn: Individuální sumarizace Willing actions sleduje správné/špatné rozhodnutí a vůli provedení v činnostech: Vybíhání do RP (Push, Push), spacing, finishing (agresivita a efektivnost zakončení), útočné doskakování, agresivní obrana hráče s míčem, obrana hráče bez míče – denial, close out.

Hodnocení jednotlivých hráčů bude podrobně rozebráno s jejich klubovými trenéry při osobním setkání.

Konfrontace

Hlavní rozdíly mezi našimi hráči a hráči – reprezentanty družstev divize A.

Zakončení (Finishing) – Postrádáme větší agresivitu v zakončení z krátké vzdálenosti. Naši hráči čekají na kontakt a uhýbají, na rozdíl od hráčů z divize A, kteří kontakt záměrně vyvolají a současně se dokáží koncentrovat na zakončení. Malá odolnost v zakončení měla výrazný vliv na našem procentu střelby z krátké vzdálenosti. Hráči naší reprezentace se vyrovnali soupeřům ve střelbě z dlouhé vzdálenosti.

Rozhodování (Decision making) – zaostáváme v rychlosti rozhodovací fáze a následnému provedení vniku („nultý“ krok x „swing“) i přihrávce. Dobře jsme volili střelbu z perimetru („catch and shot“). Časté „předržení“ míče v jedné pozici má vliv na počtu ztrát.

Atletičnost – Byli jsme stejně rychlí v přechodové fázi z obrany do útoku jako soupeři (některé fáze utkání lepší). Naši hráči zaostávali v silovém projevu při situacích hráč proti hráči bez míče (uvolňování z pohledu obrany i útoku). Chyběla dobrá stabilita v postoji, což se nejvíc projevilo při obranném doskakování. Každý zápas soupeři dali z druhých střel více bodů než my.

Mentální projev – Na výkonnost jednotlivých hráčů, celého týmu a tím i na výsledek, velmi působila nekonzistence mentálního nastavení v průběhu utkání. Vydařená akce, tříbodová střela soupeře znamenala ztrátu sebevědomí a destrukci (technickou i taktickou) jednotlivce i týmu. Řeč těla hráčů často ukazovala na frustraci. Bylo těžké hráče nastavit na pozitivní myšlení. Na druhou stranu náš tým hrál kvalitní basketbal a hráči podávali očekávané výkony, když jsme dokázali jít přes soupeře (utkání s Tureckem). Velkou psychickou odolnost prokázal Josef Svoboda, přestože byl od druhého utkání velmi těsně bráněn a často zdvojován.

V případě zájmu o detailnější hodnocení celého přípravného období reprezentace, resp. turnaje Challenger mne kontaktujte.

Zpracoval:

PaedDr. František Rón

Hlavní trenér U16

Kontakt: fron@cz.basketball, +420 602 248 666

Příloha 1: Report VT U16, Nymburk 18. - 21. 6. 2021

Zúčastnění hráči: Bálint Michal, Duhajský Daniel, Grozman Michal, Kašok Adam, Koppke Benjamin, Koulisianis Joanis, Kramosil Mikuláš, Krinke Šimon, Polívka Šimon, Sabol Adam, Smažák Pavel, Slovák Michal, Soldán Jakub, Švábík Martin, Zajíček Adam, Zvolánek Jakub, Žalud Jan

Hráči v rámci VT absolvovali celkem 7 tréninkových jednotek (6 basketbalových tréninků, 1 střelecký trénink a 3 regenerační jednotky). Součástí tréninků byla kondiční část zaměřená mimo jiné na posilování a prevenci zranění pod vedením kondičního trenéra. Do každé tréninkové jednotky byly zařazeny kompenzační cvičení pod vedením fyzioterapeutky a kondičního trenéra. Dílčím cílem tréninků bylo vzdělávání hráčů v terminologii běžného basketbalu a názvosloví v angličtině.

Během VT se hráči zúčastnili přednášky na téma „Jak spánek ovlivňuje sportovní výkon sportovců“ pod vedením kondičního trenéra Michala Kociána. Skupina hráčů, kteří byli na VT U16 poprvé, absolvovala video prezentaci zaměřenou na seznámení s herním konceptem Up Tempo Game.

Zaměření tréninků:

- Dovednosti – čtení a reakce
 - o 0 krok
 - o Zakončování
 - Power Lay Up, Euro Step, Spin, Pull Up
 - Zakončení z vnitřního prostoru - Hook, pivotování
 - o Přihrávání
 - Vnik a výhoz, Extra Pass
 - o Ball-handling
 - Hesitation, změny driblinku
 - Glide Dribble, Back Dribble
 - o Útočné řešení clony na hráče bez míče
 - Pindown, Flare Screen, Back Screen
 - o Střelecký trénink
- Zásady Up Tempo Game
 - o Zahájení přechodové fáze, přenesení míče, míč do vnitřního prostoru
- Herní cvičení
 - o 1 na 1
 - v přechodové fázi
 - Close Out situace v rohu hřiště
 - o Přesilové situace
 - 2 na 1, 2 na 1 + 1 handicap, 3 na 2, 4 na 3 + 1 handicap
 - o Hry na malém prostoru (Small Sided Games)
 - 3 na 2, 2 na 2
 - o 3 na 3, 4 na 4
 - o 5 na 5 na polovině hřiště s následnou přechodovou hrou
- Kondice
 - o Myofasciální techniky – „rolování“
 - o Pohyby v kloubech
 - o Aktivace (posilování) hýžďových svalů s gumami
 - o Dynamický strečink
 - o Průpravná cvičení na zpomalení a zastavení – lineární, laterální pohyb
 - o Zdokonalování pohybových vzorů
 - produkce síly (lineární, laterální) s expandery
 - produkce síly (laterální) – „wall drills“
 - o Návčik trupové stabilizace (DNS)
 - ve variantách podřepů/dřepů a odporu spoluhráče
 - o Posilování s expandery
 - horizontální tlaky/přitahy, šikmý tlak/přitahy s rotací
 - antiextension/antiflexion/antirotation

Příloha 2: Report VT U16, Kutná Hora 10. - 14. 7. 2021

Zúčastnění hráči: Duhajský Daniel, Gale Josef, Henzl Jáchym, Klein Vojtěch, Kramosil Mikuláš, Krinke Šimon, Lízálek Robert, Macht Samuel, Motyčka David, Myšák Eduard, Pánek Ondřej, Polívka Šimon, Střílka Daniel, Švábík Martin, Zvolánek Jakub, Žizka Oliver

Hráči v rámci VT absolvovali kondiční testování (výsledky testování budou přeposlány hráčům a jejich klubovým trenérům), 8 tréninkových jednotek (6 basketbalových tréninků a 2 střelecko-taktické tréninky) a tréninkové utkání proti RD U17. Dva týmové tréninky byly společné s RD U17, kdy byly ve dvou tréninkových skupinách promíchání hráči U16 a U17. Součástí týmových tréninků byla silová a kondiční část zaměřená mimo jiné na posilování a prevenci zranění pod vedením kondičního trenéra. Do každé tréninkové jednotky byly zařazeny kompenzační cvičení pod vedením fyzioterapeutky a kondičního trenéra. Dílčím cílem tréninků bylo vzdělávání hráčů v terminologii běžného basketbalu a názvosloví v angličtině. Během VT hráči absolvovali také videorozbor tréninkového utkání proti RD U17.

Zaměření tréninků:

- Technicko-taktické dovednosti – čtení a reakce
 - o 0 krok
 - o Zakončování
 - Power Lay Up, Reverse, Euro Step, Pull Up
 - Z vnitřního prostoru, pivotování
 - o Přihrávání
 - Snap Pass, Overhead Pass
 - o Ball-handling
 - Hesitation, Glide, Back Dribble
 - V řešení situace Pick and Roll proti různým obranným variantám
 - o Provedení a využití clony na hráče bez míče
 - Pindown, Flare Screen, Back Screen
 - o Provedení a využití clony na hráče s míčem
 - Spain Pick and Roll
 - o Obrana clony na hráče s míčem
 - Trap (zdvojení), Switch (aktivní přebrání)
 - o Zásady Up Tempo Game
 - Zahájení přechodové fáze, přenesení míče, míč do vnitřního prostoru
- Herní cvičení
 - o 1 na 1
 - Close Out situace v rohu hřiště a na 45
 - V Low Post a Short Corner
 - o Přesilové situace
 - 2 na 1, 3 na 2, 5 na 4
 - o 3 na 3
 - o 5 na 5 (na polovině hřiště s následnou přechodovou hrou, prolínačka)
- Kondice
 - o Myofasciální techniky – „rolování“
 - o Trupová stabilizace – vývojová kineziologie (principy DNS), dýchání
 - o Pohyby v kloubech
 - o Aktivace (posilování) hýžďových svalů s gumami
 - o Dynamický strečink a průpravná běžecká cvičení
 - o Průpravná cvičení na zpomalení a zastavení – lineární, laterální pohyb
 - o Balanční cvičení na gymnastických míčích
 - o Posilování s expandery
 - horizontální tlaky/přitahy, šikmý tlak/přitahy s rotací
 - antiextension/antiflexion/antirotation
 - o Zdokonalování pohybových vzorů
 - produkce síly (lineární) s expandery a gymnastickými míči
 - o Silové cviky a cviky s přípravou na kontakt
 - o Kondiční testování

Příloha 3: Report VT U16, Kutná Hora 18. - 21. 7. 2021

Zúčastnění hráči: Duhajský Daniel, Gale Josef, Henzl Jáchym, Kašok Adam, Klein Vojtěch, Koppke Benjamin, Kramosil Mikuláš, Krinke Šimon, Lízálek Robert, Motyčka David, Smažák Pavel, Střílka Daniel, Svoboda Josef, Švábík Martin, Zvolánek Jakub, Žižka Oliver

Hráči v rámci VT absolvovali 8 tréninkových jednotek (6 basketbalových tréninků a 2 střelecké tréninky). Součástí týmových tréninků byla silová a kondiční část zaměřená mimo jiné na posilování a prevenci zranění pod vedením kondičního trenéra. Do každé tréninkové jednotky byly zařazeny kompenzační cvičení pod vedením fyzioterapeutky a kondičního trenéra. Dílčím cílem tréninků bylo vzdělávání hráčů v terminologii běžného basketbalu a názvosloví v angličtině. Během VT hráči absolvovali také 2 videorozbory z tréninků.

Zaměření tréninků:

- Technicko-taktické dovednosti – čtení a reakce
 - o O krok
 - o Zakončování
 - Power Lay Up, Reverse, Eurostep, Floater, Pull Up
 - Seal + zakončení
 - o Přihrávání
 - Snap Pass, Overhead Pass
 - o Ball-handling
 - Hesitation, Glide, Back Dribble
 - V řešení situace Pick and Roll proti různým obranným variantám
 - o Provedení a využití clony na hráče bez míče
 - Pindown, Flare Screen, Back Screen
 - o Provedení a využití clony na hráče s míčem
 - Spain Pick and Roll
 - o Obrana clony na hráče s míčem
 - Trap (zdvojení), Switch (aktivní přebrání), Push (pro nácvik útoku)
 - o Zásady Up Tempo Game
 - Zahájení přechodové fáze, přenesení míče, míč do vnitřního prostoru
 - o Obranné činnosti a zásady
 - Deny, Help, Bump
 - o Systém útočného doskakování
- Herní cvičení
 - o 1 na 1
 - Close Out situace v rohu hřiště a na 45
 - o Přesilové situace
 - 2 na 1, 3 na 2, 4 na 3 + 1, 5 na 4
 - o 4 na 4 (na polovině hřiště, shell drill)
 - o 5 na 5 (různé organizační formy – přechodová fáze, na polovině hřiště s následnou přechodovou hrou, prolínačka aj.)
- Kondice
 - o Myofasciální techniky – „rolování“
 - o Koordinace a stabilita
 - o Pohyby v kloubech
 - o Dynamický strečink
 - S odporovými gumami
 - S průpravnými běžeckými cvičeními
 - o Kombinační běh
 - o Rychlost 60-100% max.
 - o Plyometrie
 - o Posilování s expandery
 - o Produkce síly (lineární) – Wall drills
 - o Produkce síly (lineární, laterální) s expandery
 - o Trupová stabilizace na balančních míčích

Příloha 4: Report VT U16, Frýdek-Místek 26. - 29. 7. 2021

Zúčastnění hráči: Gale Josef, Henzl Jáchym, Kašok Adam, Klein Vojtěch, Koppke Benjamin, Kramosil Mikuláš, Krinke Šimon, Lízálek Robert, Motyčka David, Polívka Šimon, Smažák Pavel, Stráněl Milan, Svoboda Josef, Zvolánek Jakub, Žižka Oliver

Hráči v rámci VT absolvovali 4 tréninkové jednotky a 2 přátelská utkání s reprezentačním týmem Slovenska. Součástí týmových tréninků byla silová a kondiční část zaměřená mimo jiné na posilování a prevenci zranění pod vedením kondičního trenéra. Do každé tréninkové jednotky byly zařazeny kompenzační cvičení pod vedením fyzioterapeutky a kondičního trenéra.

Výsledky přátelských utkání:

28.7. Česko U16 – Slovensko U16 69:63 (17:19, 33:32, 48:49)

29.7. Česko U16 – Slovensko U16 81:77 (18:20, 41:43, 59:62)

Zaměření tréninků:

- Technicko-taktické dovednosti – čtení a reakce
 - o 0 krok, využití protipohybu
 - o Zakončování
 - Různé způsoby zakončení z vnitřního prostoru
 - Seal + zakončení
 - o Ball-handling
 - Nájezdové situace, atakování vnitřního prostoru
 - V řešení situace Pick and Roll proti různým obranným variantám
 - o Provedení a využití clony na hráče bez míče
 - Pindown, Flare Screen, Back Screen
 - o Provedení a využití clony na hráče s míčem
 - Spain Pick and Roll
 - o Zásady Up Tempo Game
 - Zahájení přechodové fáze, přenesení míče, míč do vnitřního prostoru
 - o Obranné činnosti a zásady
 - Deny, Gap, Help
 - o Systém útočného doskakování
 - o Střelba
- Herní cvičení
 - o 1 na 1
 - o Přesílové situace
 - 2 na 1, 3 na 2
 - o Small Sided Games (2 na 2, 3 na 2)
 - o Shell drill 4 na 4
 - o Handicapová situace 5 na 2 + 3
 - o 5 na 5 (různé organizační formy – přechodová fáze, prolínačka)
- Kondice
 - o Myofasciální techniky – „rolování“
 - o Koordinace a stabilita
 - o Aktivace (posilování) hýžďových svalů s gumami
 - o Dynamický strečink
 - S odporovými gumami
 - o Kombinační běh
 - o Posilování s expandery
 - o Kruhový provoz (specifický trénink)
 - o Reakční hra s kontaktem

Příloha 5: Report VT U16, Brno 4.-8.8. 2021

Zúčastnění hráči: Gale Josef, Henzl Jáchym, Koppke Benjamin, Kramosil Mikuláš, Krinke Šimon, Lízálek Robert, Motýčka David, Smažák Pavel, Stráněl Milan, Svoboda Josef, Zvolánek Jakub, Žižka Oliver, Švábík Martin, Duhajský Daniel, Střílka Daniel

Hráči v rámci VT absolvovali 5 tréninkových jednotek, 1 přátelské utkání proti týmu Basket Brno a 2 přátelská utkání s reprezentačním týmem Slovenska. Součástí týmových tréninků byla silová a kondiční část zaměřená mimo jiné na posilování a prevenci zranění pod vedením kondičního trenéra. Do každé tréninkové jednotky byly zařazeny kompenzační cvičení pod vedením fyzioterapeutky a kondičního trenéra.

Výsledky přátelských utkání:

7.8. Slovensko U16 - Česko U16 58:73 (15:16, 29:35, 46:48)

8.8. Slovensko U16 - Česko U16 78:73 (24:20, 39:40, 56:57)

Zaměření tréninků:

- Technicko-taktické dovednosti – čtení a reakce
 - o 0 krok, využití protipohybu
 - o Zakončování
 - Různé způsoby zakončení z vnitřního prostoru
 - Seal + zakončení
 - o Ball-handling
 - Nájezdové situace, atakování vnitřního prostoru (Drive & Kick pass)
 - V řešení situace Pick and Roll proti různým obranným variantám
 - o Provedení a využití clony na hráče bez míče
 - Pindown, Flare Screen, Back Screen
 - o Provedení a využití clony na hráče s míčem
 - Spain Pick and Roll
 - Side Pick and Roll + Safety pass
 - o Zásady Up Tempo Game
 - Zahájení přechodové fáze, přenesení míče, míč do vnitřního prostoru
 - o Návčik útoku do zónové obrany 2-3, 3-2
 - o Press Breaker
 - o Obranné činnosti a zásady
 - Deny, Gap, Help
 - Návčik zóny 2-3
 - Transition defense (snaha dostat se pod úroveň míče)
 - o Systém útočného doskakování
 - o Střelba
- Herní cvičení
 - o 1 na 1
 - o Přesilové situace
 - 2 na 1, 3 na 2
 - o Shell drill 4 na 4
 - o Handicapová situace 5 na 5
 - o 5 na 5 (různé organizační formy – přechodová fáze, prolínačka)
- Kondice
 - o Myofasciální techniky – „rolování“
 - o Koordinace a stabilita
 - o Aktivace (posilování) hýžďových svalů s gumami
 - o Dynamický strečink
 - S odporovými gumami
 - o Kombinační běh
 - o Posilování s expandery
 - o Kruhový provoz (specifický trénink)
 - o Reakční hra s kontaktem

Příloha 6: Česko : Srbsko

CZE – SRB 52 : 83 (14:21, 16:19, 7:18, 15:25)

Hlavním záměrem v utkání bylo zastavit hru soupeře v podkošovém prostoru z důvodu výrazné výškové převahy hráčů Srbska. První poločas a zejména 2. čtvrtina ukázaly, že je možné s tímto soupeřem držet přijatelný výsledek. Relativně dobře jsme pokrývali pivoty (Malešević 218cm, Gačić 210cm, Misic 209cm) ve vnitřním prostoru, měli málo ztrát a byli jsme efektivní v rychlém přechodu do útoku.

Druhý poločas soupeř zvýšil agresivitu v obraně a donutil nás ke špatné organizaci a rozhodnutím v útoku. Dovolili jsme hráčům Srbska lehce skórovat z RP (ztráty + špatná selekce střelby) a druhých střel po obranném doskakování i malé bojovnosti pod vlastním košem.

<https://www.youtube.com/watch?v=aluCd9Wv7M>

	Players	Min	Pts	FG	2Pts	3Pts	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF
1	Benjamin Koppke	18:14	4	2/728.6%	2/728.6%	0/0-	0/0-	0	3	3	0	4	2	0	1	-13	1
4	Jáchym Henzl	09:26	2	1/250%	1/250%	0/0-	0/0-	0	0	0	2	0	4	2	0	-3	1
7	Pavel Smažák	17:34	5	2/922.2%	1/520%	1/425%	0/0-	2	4	6	0	3	0	1	2	-11	7
8	Josef Svoboda	22:35	18	6/1346.2%	3/560%	3/837.5%	3/475%	0	3	3	2	1	5	1	0	-8	11
10	Robert Lízálek	18:50	5	2/540%	1/250%	1/333.3%	0/0-	1	1	2	0	4	2	1	1	-11	4
11	Mikuláš Kramosil	27:48	6	3/1225%	3/933.3%	0/30%	0/0-	3	2	5	5	1	3	2	0	-26	6
13	Martin Švábík	17:31	3	1/616.7%	1/425%	0/20%	1/250%	2	4	6	2	1	1	1	0	-18	5
14	Oliver Žižka	15:44	0	0/30%	0/30%	0/0-	0/0-	1	2	3	0	4	1	0	1	-14	0
15	David Motyčka	06:33	0	0/0-	0/0-	0/0-	0/0-	0	0	0	0	0	0	1	1	-2	2
17	Daniel Střílka	09:48	2	1/425%	1/425%	0/0-	0/0-	0	0	0	0	1	0	0	1	-17	0
18	Jakub Zvolánek	23:37	7	3/837.5%	3/560%	0/30%	1/1100%	0	3	3	0	2	4	0	0	-24	1
21	Josef Gale	12:20	0	0/20%	0/20%	0/0-	0/0-	1	1	2	1	2	0	0	1	-8	2
	Team/Coaches							1	5	6		0	0				
	Totals	200	52	21/7129.6%	16/4833.3%	5/2321.7%	5/771.4%	11	28	39	12	23	22	9	8	-31	40

Příloha 7: Česko : Turecko

CZE – TUR 73 : 67 (22:22, 19:17, 17:10, 15:18)

Do utkání jsme měli špatný vstup (4:14), ale rychle jsme se dokázali vrátit zpět do utkání, což mělo pozitivní vliv na sebevědomí hráčů do dalšího průběhu zápasu. Dařil se záměr inside – out hry a kromě košů z vnitřního prostoru jsme stříleli za tříbodovým obloukem lehké střely s dobrou úspěšností 36,4% (8/22). Hráči vybíhali Up Tempo Game po každé změně držení míče, což nám umožnilo dávat lehké koše (19 bodů z RP).

V obraně jsme se zaměřili na nejlepšího hráče soupeře č.13 (Demir Dogan). Obranný úkol směřem k tomuto hráči měli zejména Svoboda a Lízálek a ubránili ho na 11ti bodech.

<https://www.youtube.com/watch?v=M6CkQyWI5ZE>

#	Players	Min	Pts	FG	2Pts	3Pts	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF	
1	Benjamin Koppke	21:30	4	2/633.3%	2/633.3%	0/0-	0/0-	2	4	6	0	1	1	0	0	-10	5	
4	Jáchym Henzl	05:12	0	0/20%	0/0-	0/20%	0/0-	0	0	0	0	1	2	0	0	-4	-4	
7	Pavel Smažák	17:16	4	2/633.3%	2/450%	0/20%	0/40%	0	0	0	1	5	0	0	1	-9	-2	
8	Josef Svoboda	32:28	31	12/2450%	10/1662.5%	2/825%	5/771.4%	0	6	6	1	3	4	2	0	5	22	
10	Robert Lízálek	17:49	5	2/450%	1/333.3%	1/1100%	0/0-	1	1	2	2	0	2	0	0	2	5	
11	Mikuláš Kramosil	34:48	15	5/1050%	2/366.7%	3/742.9%	2/2100%	0	4	4	3	3	3	0	0	10	14	
13	Martin Šváblík	06:11	0	0/0-	0/0-	0/0-	0/0-	0	2	2	1	0	0	0	0	2	3	
14	Oliver Žižka	21:29	5	2/366.7%	1/250%	1/1100%	0/40%	0	6	6	0	4	0	1	3	15	10	
15	David Motyčka																	Did not play - Coach decision
17	Daniel Strílka	18:30	2	1/1100%	1/1100%	0/0-	0/0-	0	1	1	0	0	0	0	1	16	4	
18	Jakub Zvolánek	23:59	7	2/450%	1/333.3%	1/1100%	2/366.7%	3	5	8	5	4	7	2	0	4	12	
21	Josef Gale	00:48	0	0/0-	0/0-	0/0-	0/0-	0	0	0	0	0	0	0	0	-1	0	
	Team/Coaches							2	4	6		0	1					
	Totals	200	73	28/6046.7%	20/3852.6%	8/2236.4%	9/2045%	8	33	41	13	21	20	5	5	6	69	

Příloha 8: Česko : Izrael

CZE – ISR 55 : 85 (8:20, 17:24, 13:17, 17:24)

Hráči byli od začátku utkání velmi koncentrovaní v obraně. Ještě v 7 minutě jsme vedli 6:4, ale dvě rychlé trojky soupeře a jednoduché koše po ztrátách určily vývoj celého utkání. Za poslední 3 minuty první čtvrtiny naši hráči ztratili sebevědomí, což mělo vliv na celý průběh zápasu. Nejvíce se to projevilo na střelecké úspěšnosti za 2 body (9/42, 21% !). Celkově jsme se nevyrovnali s agresivní hrou soupeře na obranné i útočné polovině hřiště.

<https://www.youtube.com/watch?v=v5Yqp3U3zZI>

#	PLAYERS	MIN	PTS	FG	2PTS	3PTS	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF
1	* Benjamin Koppke	14:19	2	1/4 25%	1/4 25%	0/0 -	0/2 0%	1	5	6	1	1	0	0	0	0	4
4	Jáchym Henzl	10:46	8	1/1 100%	0/0 -	1/1 100%	5/8 62.5%	0	4	4	0	0	2	0	0	-20	7
7	* Pavel Smažák	16:08	2	1/11 9.1%	1/8 12.5%	0/3 0%	0/0 -	2	1	3	0	3	1	0	1	-14	-5
8	* Josef Svoboda	34:17	24	7/15 46.7%	2/5 40%	5/10 50%	5/8 62.5%	0	8	8	3	2	4	0	1	-13	21
10	Robert Lizálek	22:14	2	1/5 20%	1/3 33.3%	0/2 0%	0/0 -	1	2	3	2	2	1	0	0	-18	2
11	* Mikuláš Kramosil	27:22	7	2/8 25%	1/3 33.3%	1/5 20%	2/2 100%	1	2	3	0	3	3	1	0	-13	2
12	Josef Gale	09:52	0	0/2 0%	0/1 0%	0/1 0%	0/0 -	0	1	1	0	1	2	0	0	-19	-3
13	Martin Švábik	Did not play - Coach decision															
14	Oliver Žižka	16:22	2	0/5 0%	0/5 0%	0/0 -	2/2 100%	2	1	3	1	0	0	0	1	-7	2
15	David Motyčka	07:37	0	0/2 0%	0/2 0%	0/0 -	0/0 -	0	1	1	0	1	0	0	0	-4	-1
17	Daniel Střílka	17:02	4	2/6 33.3%	2/6 33.3%	0/0 -	0/0 -	0	0	0	0	3	0	0	1	-26	1
18	* Jakub Zvolánek	24:01	4	1/7 14.3%	1/5 20%	0/2 0%	2/3 66.7%	0	5	5	2	1	3	4	0	-16	5
Team/Coaches								3	5	8		0	0				
TOTALS		200	55	16/66 24.2%	9/42 21.4%	7/24 29.2%	16/25 64%	10	35	45	9	17	16	5	4	-30	35

Příloha 9: Česko : Belgie

CZE – BEL 63 : 94 (8:21, 14:28, 22:24, 19:21)

Z naší strany nejméně povedené utkání, které jsme ztratili už v první čtvrtině. Hráči se nevyrovnali s bojovností soupeře a nastoupili velmi nekoncentrovaně z čehož vyplývala špatná organizace hry. Belgičanům se podařilo velmi dobře bránit Svobodu, který dal pouze 9 bodů z tříbodových střel. Celkově jsme nebránili dobře Pick&Roll a špatně odstavovali po nevydařených střelách soupeře (19 bodů po „second chance“). Špatné obranné doskakování mělo vliv i na naší přechodovou fázi a nebyli jsme schopní lehce skórovat z pozic po Up Tempo Game.

https://www.youtube.com/watch?v=Jyjn5c_n7-E

#	PLAYERS	MIN	PTS	FG	2PTS	3PTS	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF
1	Benjamin Koppke	31:14	17	6/11 54.5%	6/10 60%	0/1 0%	5/6 83.3%	4	3	7	0	0	0	1	1	-26	20
4	Jáchym Henzl	19:01	8	2/4 50%	2/3 66.7%	0/1 0%	4/6 66.7%	0	3	3	0	3	2	0	0	5	5
7	* Pavel Smažák	23:02	6	2/11 18.2%	2/8 25%	0/3 0%	2/5 40%	5	1	6	0	5	4	0	1	-31	-3
8	* Josef Svoboda	28:40	9	3/12 25%	0/6 0%	3/6 50%	0/0 -	1	3	4	2	2	4	0	0	-19	2
10	Robert Lízálek	20:01	5	2/6 33.3%	1/1 100%	1/5 20%	0/2 0%	0	3	3	0	2	3	2	0	-25	1
11	* Mikuláš Kramosil	20:59	4	2/6 33.3%	2/5 40%	0/1 0%	0/0 -	1	1	2	2	0	5	1	0	-36	0
12	Josef Gale	03:49	0	0/1 0%	0/0 -	0/1 0%	0/0 -	1	0	1	0	0	0	0	0	-7	0
13	Martin Švábík	07:39	2	0/1 0%	0/1 0%	0/0 -	2/2 100%	1	0	1	1	1	0	0	0	2	3
14	Oliver Žižka	12:37	3	1/1 100%	1/1 100%	0/0 -	1/6 16.7%	1	2	3	0	1	1	2	1	2	3
15	David Motyčka	02:49	0	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0	0	0	0	0	0	1	0	-7	1
17	* Daniel Střílka	02:50	0	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0	0	0	0	0	0	0	0	-8	0
18	* Jakub Zvolánek	27:19	9	4/12 33.3%	3/10 30%	1/2 50%	0/0 -	0	2	2	5	2	2	2	0	-5	8
Team/Coaches								3	3	6	0	2					
TOTALS		200	63	22/65 33.8%	17/45 37.8%	5/20 25%	14/27 51.9%	17	21	38	10	16	23	9	3	-31	40

Příloha 10: Česko : Slovinsko

CZE – SLO 50 : 86 (9:19, 11:19, 18:20, 12:28)

V utkání jsme nedokázali uplatňovat naši rychlou hru v přechodové fázi. Hráli jsme pomalu a do zkoncentrované obrany jsme neměli dobré střelecké pozice. Slovinci velmi dobře bránili našeho nejlepšího střelce na začátku zápasu. Svoboda dal 16 bodů, ale většinu z nich až za rozhodnutého stavu. V obraně jsme se soustředili na nejlepšího hráče Slovinska (J. Vide), který dal pouze 4 body, ale ke skvělému výkonu se rozehrál Bandelj (29 bodů), kterého jsme nemohli zastavit.

Celkově hráči působili unaveným dojmem na obranné i útočné polovině hřiště. V tomto utkání se projevila kumulace zatížení v turnaji a pauza v herním zatížení díky zastaveným soutěžím z důvodu Covid.

<https://www.youtube.com/watch?v=SvDh3wfeimA>

#	PLAYERS	MIN	PTS	FG	2PTS	3PTS	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF
1	* Benjamin Koppke	26:32	4	1/7 14.3%	1/7 14.3%	0/0 -	2/2 100%	2	3	5	0	0	3	0	0	-14	0
4	Jáchym Henzl	18:00	4	1/2 50%	0/0 -	1/2 50%	1/2 50%	1	2	3	1	3	2	1	0	-10	5
7	* Pavel Smažák	15:57	4	2/6 33.3%	2/6 33.3%	0/0 -	0/0 -	0	3	3	0	2	0	0	2	-3	5
8	* Josef Svoboda	24:46	16	6/13 46.2%	2/4 50%	4/9 44.4%	0/0 -	0	4	4	2	2	4	2	0	-15	13
10	Robert Lízálek	14:17	4	1/3 33.3%	1/1 100%	0/2 0%	2/6 33.3%	0	0	0	2	4	2	0	0	-22	-2
11	* Mikuláš Kramosil	22:00	8	3/14 21.4%	2/6 33.3%	1/8 12.5%	1/2 50%	1	4	5	1	0	2	1	0	-26	1
12	* Josef Gale	11:43	0	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0/0 -	0	1	1	1	1	1	1	0	-8	2
13	Martin Švábík	07:26	2	0/2 0%	0/2 0%	0/0 -	2/2 100%	0	0	0	0	0	0	1	0	-3	1
14	Oliver Žižka	20:20	2	1/3 33.3%	1/3 33.3%	0/0 -	0/0 -	0	3	3	0	4	2	0	1	-24	2
15	David Motyčka	03:43	0	0/1 0%	0/0 -	0/1 0%	0/0 -	0	0	0	0	0	0	0	0	-9	-1
17	Daniel Střílka	13:28	2	1/4 25%	1/3 33.3%	0/1 0%	0/0 -	0	1	1	1	1	0	1	0	-22	2
18	Jakub Zvolánek	21:48	4	2/5 40%	2/4 50%	0/1 0%	0/0 -	2	1	3	4	1	3	0	2	-24	7
Team/Coaches								1	4	5		0	1				
TOTALS		200	50	18/60 30%	12/36 33.3%	6/24 25%	8/14 57.1%	7	26	33	12	18	20	7	5	-36	35