

Školení TRENÉR BASKETBALU III

Trenérská stáž ve Sportovním centru mládeže

Obsah školení TB-III

Školení TB-III je obsahově zaměřeno na tréninkový proces mládeže ve věku 16 – 19 let s přesahem do kategorie dospělých

- 1) Společný základ sportovního tréninku pro sportovní hry
- 2) Specializace basketbal
- 3) Trenérská stáž ve SCM

Trenérská stáž ve SCM – pasivní část

- Seznámení s chodem SCM, jeho strukturou, personálním zabezpečením, řízením tréninkového procesu

Rozsah = 1 vyučovací hodina (45 minut)

- Náhled 2 vybraných tréninkových jednotek družstev SCM (seznámení s cílem a obsahem TJ, pasivní sledování TJ, diskuse k průběhu TJ)

Rozsah = 6 vyučovacích hodin (2x 90 minut TJ + 2x 45 minut diskuse)

Trenérská stáž ve SCM – aktivní část

- Aktivní zapojení do 2 vybraných tréninkových jednotek družstev SCM (seznámení s cílem a obsahem TJ, práce na ploše v průběhu TJ v rámci dohodnutého rozsahu, diskuse k průběhu TJ)

Rozsah = 6 vyučovacích hodin (2x 90 minut TJ + 2x 45 minut diskuse)

- Tréninková jednotka vedená účastníkem školení u vybraného družstva v jeho mateřském klubu s přítomností hlavního trenéra SCM nebo jím pověřeného trenéra (seznámení s cílem a obsahem TJ, vedení TJ, diskuse k průběhu TJ)

Rozsah = 3 vyučovací hodiny (90 minut TJ + 45 minut diskuse)

Trenérská stáž ve SCM – volitelná část

!!! BONUS !!!

- Nabídka trenérské stáže u reprezentačního družstva ČR

Trenérská stáž ve SCM – doporučený průběh

- 1) Účastník školení kontaktuje předsedu KVB-CH (Jiří Welsch – jwelsch@cz.basketball) nebo KVB-D (Robert Landa rlanda@cz.basketball)
- 2) Příslušný předseda rozhodne o výběru SCM a propojí účastníka školení s hlavním trenérem SCM (pokud je účastník školení z klubu zařazeného do systému SCM, tak jeho trenérská stáž probíhá v jiném SCM)
- 3) Za průběh trenérské stáže zodpovídá hlavní trenér SCM
- 4) Po ukončení trenérské stáže provede hlavní trenér SCM nebo jím pověřený trenér stručné hodnocení účastníka školení do on-line formuláře
- 5) BONUS (trenérská stáž u RD ČR) – pro zájemce zprostředkovává předseda KVB-CH nebo KVB-D