



## IMPULSY TRENÉRŮM MLÁDEŽE 2021 - program

### Pátek 4. června 2021

15:30 - 16:30	Registrace a ubytování		
16:45 - 17:00	Zahájení ITM 2021		
17:00 - 18:30	Lekce 1	Michal Vičar	Jak pracovat s talentovanými hráči
18:45 - 20:15	Lekce 2	Václav Petráš	Jak podporovat zvědavost a motivaci u dětí
20:30	Večeře		

### Sobota 5. června 2021

08:30	Snídaně		
09:00 - 10:30	Lekce 3	Jan Dvořáček	Rozvoj kognitivních funkcí v tréninku minižactva
10:45 - 12:15	Lekce 4	Roman Bednář	Střelba - postupný rozvoj techniky pro minižákovské a žákovské kategorie
12:30	Oběd		
14:30 - 16:00	Lekce 5	Helena Novotná	Rozvoj pohybových schopností v softbalu
16:15 - 17:45	Lekce 6	Petr Tremel	Koncept postupného útoku pro žákovské kategorie
18:00	Večeře		

### Neděle 6. června 2021

08:30	Snídaně		
09:00 - 09:15	Úvod	Karel Hůlka a Tomáš Kaprálek	Organizace dopoledního programu
09:30 - 10:15	Lekce 7	Milan Horák	Stanoviště 1 - Náměty pro rozvoj hráčů v základních kombinacích postupného útoku
10:30 - 11:15	Lekce 8	Jiří Vaněk	Stanoviště 2 - Judo jako doplněk kolektivních sportů
11:30 - 12:15	Lekce 9	Dita Franklová	Stanoviště 3 - Atletika pro děti
12:30 - 12:45	Zakončení ITM 2021		
13:00	Oběd (balíček na cestu)		