Hodnocení reprezentace U18 mužů – léto 2025

Realizační tým RD U18:

Hlavní trenér:	**Adam Konvalinka**
Asistent trenéra:	**Jan Dvořáček**
Asistent trenéra:	**Matěj Mach**
Asistent trenéra:	**Tomáš Vyoral**
Kondiční trenér:	**Michal Kocián**
Fyzioterapeutka:	**Ivana Sahánková**
Vedoucí týmu:	**Jan Maštálka**

Plán přípravy RD U18:

- 13. 6. – 15. 6. kemp Ústí nad Labem
- 19. 6. – 22. 6. kemp Ostrava
- 25. 6. – 29. 6. kemp Kutná Hora
  - **27. 6. a 28. 6. – 2 utkání vs. Maďarsko (Kutná Hora)**
- 2. 7. kemp Jeneč
- 3. 7. – 7. 7. kemp Portugalsko **(2 utkání vs. Portugalsko)**
- 10. 7. – 14. 7. kemp Nymburk
  - **12. 7. a 13. 7. – 2 utkání vs. Polsko (Nymburk)**
  -
- 17. 7. – 19. 7. – kemp Jeneč
  - **18.7. – utkání vs. Slovensko (Jeneč)**
- 22. 7. – 4.8. FIBA EUROBASKET U18 Divize B Pitesti, Rumunsko

Nominovaní hráči:

#2	Jakub ŽALUD	CZ Academy
#4	Lukáš SMAŽÁK	Snakes Ostrava / SKYLINERS GmbH (GER)
#5	Ondřej POSPÍCHAL	Tygři Praha
#9	Matyáš ZITA	Sokol Písek Sršni
#11	Matěj STŘELBA	Tygři Praha
#13	Alexandr KROB	Válečníci Děčín
#23	Václav NOSEK	TuS Urspringschule (GER)
#24	Matěj KOLÍK	BK Pardubice
#32	Lukáš SÁDOVSKÝ	USK Praha
#35	Nikos KOULISIANIS „C“	Montverde Academy (USA)
#41	Michal RŮŽIČKA	Basket Brno
#77	Samuel NOHEL	UCAM Murcia (ESP)

Průměrné statistiky hráčů z ME:

				SHOTS				REBOUNDS										
#	PLAYERS	GP	MIN	FG	2PT FG	3PT FG	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF	PTS
4	Lukas Smazak	8	30.7	5.9/16.2 36.4%	2.5/6.4 39.2%	3.4/9.8 34.6%	2.0/2.3 88.9%	1.1	4.0	5.1	4.9	1.5	2.4	2.3	0.1	3.4	16.6	17.1
11	Matej Strelba	8	23.5	3.2/6.6 49.1%	3.1/6.1 51.0%	0.1/0.5 25.0%	1.8/2.8 63.6%	1.9	1.9	3.8	3.0	3.0	1.6	1.0	0.4	1.3	10.5	8.4
9	Matyas Zita	8	22.1	1.6/4.9 30.8%	0.8/2.0 37.5%	0.8/2.9 26.1%	0.8/1.0 75.0%	1.1	2.0	3.1	0.9	2.0	0.8	1.3	0.0	-0.1	5.4	4.5
77	Samuel Nohel	8	20.6	3.2/5.9 53.2%	2.8/4.4 62.9%	0.4/1.5 25.0%	0.8/1.5 50.0%	1.6	3.0	4.6	0.5	2.1	1.8	0.1	1.1	3.4	8.5	7.4
35	Nikos Koulisianis	6	27.1	5.5/12.7 43.4%	3.3/8.0 41.7%	2.2/4.7 46.4%	1.3/2.2 61.5%	0.8	5.0	5.8	0.3	3.3	1.7	0.0	0.0	-4.3	11.0	14.5
5	Ondrej Pospichal	8	19.8	3.5/6.4 54.9%	3.5/6.4 54.9%	0.0/0.0 0.0%	0.9/1.8 50.0%	1.8	2.6	4.4	0.4	2.8	2.0	0.6	0.8	1.8	8.3	7.9
24	Matej Kolik	8	19.0	1.9/5.5 34.1%	1.0/2.9 34.8%	0.9/2.6 33.3%	0.5/1.6 30.8%	1.3	2.1	3.4	1.3	1.4	0.6	0.8	0.1	3.3	5.3	5.1
13	Alexandr Krob	6	16.5	3.0/6.5 46.2%	1.7/2.7 62.5%	1.3/3.8 34.8%	0.7/1.0 66.7%	1.0	0.3	1.3	2.3	2.7	1.8	1.2	0.0	2.7	7.2	8.0
2	Jakub Zalud	8	11.0	1.1/2.5 40.0%	0.8/1.9 40.0%	0.3/0.6 40.0%	0.5/0.8 66.7%	0.5	0.6	1.1	1.0	1.1	0.9	0.6	0.0	-8.5	2.9	2.8
32	Lukas Sadovsky	8	8.5	1.3/3.9 32.3%	1.0/3.0 33.3%	0.3/0.9 28.6%	0.3/0.3 100.0%	2.0	1.3	3.3	0.3	2.4	0.6	0.1	0.3	-2.8	3.6	3.0
23	Vaclav Nosek	6	9.8	0.4/3.9 8.7%	0.2/1.2 14.3%	0.2/2.7 6.3%	0.0/0.0 0.0%	0.3	0.8	1.2	0.3	0.8	1.2	0.2	0.0	-3.8	-2.2	0.8
41	Michal Ruzicka	5	7.5	0.6/0.8 75.0%	0.6/0.8 75.0%	0.0/0.0 0.0%	0.4/0.6 66.7%	0.6	0.2	0.8	0.0	1.0	0.6	0.6	0.4	-3.0	2.4	1.6
Team/Coaches								2.8	2.6	5.4	-	0.0	0.6					
TOTAL			**200.0**	**28.4/69.5 40.8%**	**19.6/42.4 46.3%**	**8.8/27.1 32.3%**	**9.1/14.6 62.4%**	**16.0**	**24.9**	**40.9**	**14.4**	**22.0**	**15.1**	**8.1**	**3.0**	**-0.9**	**74.5**	**74.6**

Hodnocení přípravy a ME:

Celá příprava reprezentačního družstva proběhla ve velmi pozitivním duchu. Hráči na každý sraz dorazili motivovaní, natěšení do další práce. Jednotlivé kempy jsme odpracovali ve velmi vysoké intenzitě, hráči se zlepšovali každý den. Přes prvotní komplikace jsme monitorovali každého stav skrze pravidelné ranní vážení a vyplňování subjektivního pocitu skrze XPS. Hodně času již během přípravy jsme věnovali videu a zpětné vazbě z něho, abychom připravili jednotlivce na průběh ME, kdy je video nedílnou součástí přípravy na jednotlivá utkání. Setkávali jsme se s pozitivní zpětnou vazbou – individuální chyby se neopakovaly, byl vidět značný posun jak v chápání hry, tak v požadavcích na intenzitu v samotném tréninku.

Komplikace se samozřejmě objevovaly za pochodu. Zranění nás provázelo celou přípravu. Některé hráče vyřadilo z nominace, některým jsme nechávali dost prostoru na doléčení a čekali na jejich opětovné zapojení do tréninkového procesu. Bohužel v tomto ohledu chybí větší konkurence mezi hráči. Finální nominace byla jasná několik dní dopředu i díky již zmiňovaným zraněním (Davídek, Mondschein).

ME jsme zakončili 13.místem. Za mě je to jednoznačný neúspěch, hlavní odpovědnost nesu já a celý realizační tým. Nedokázali jsme si přenést tvrdou práci z přípravy do samotného turnaje.

Zdviženým prstem pro nás byl poslední kemp před odletem na ME, kdy jsme změřili síly se Slovenskem. Tady jsme podali naprosto bezkrevný výkon. Herní výraz a projev družstva se vrátil 3 týdny zpátky. Prověrky s Polskem a Portugalskem jako kdyby se nekonaly.

Bohužel jsme tak i vstoupili do turnaje. Hned úvodní dvě utkání pro nás byla klíčová. Obě utkání jsme nezvládli. Následně jsme se odrazili k lepšímu výkonu s Finskem a Kosovem, ale o dalším umístění již bylo jasno. V konečném pavouku o 9. až 16. místo jsme již našli zpět nějakou tvář a turnaj jsme končili dvěma výhrami v řadě. Nic to ale nemění na zklamání ze začátku turnaje.

Celou přípravu a samotné ME nás trápily nekonzistentní výkony. Na každém kempu, tréninku, přátelském utkání, a i během ME vždy prokázal kvalitu někdo jiný. V obraně byla ze všech hráčů cítit nedůvěra ve výpomoc i sebe sama, v útoku až moc tendenční hledání 2 nejzkušenějších hráčů – Smažák a Koulisianis. Stali jsme se pro soupeře snadným terčem, jednoduše k přečtení.

Z mého pohledu jsme se snažili prezentovat agresivní obranou, kde nás brzdila moc velká práce rukou. Stali jsme se 2. nejvíce faulujícím týmem na turnaji. Proti nám soupeři střídali vždy nejvíce TH. Na druhou stranu jsme celou přípravu pracovali na útočném doskoku, kde jsme sbírali v průměru 16 útočných doskoků na zápas, což je velmi dobré číslo.

Proti tomu nejsme schopni donutit soupeře k faulu. Ochota jít do souboje 1 na 1, do tvrdého kontaktu, ochota utrpět ránu, obětovat tělo = je něco, co nám velmi chybí. V těchto detailech naprosto zaostáváme za tvrdou, ale čistou hrou soupeřů. Většina hráčů se na hřišti bojí fyzického kontaktu bez použití rukou. Stojím si za tím, že jsme byli nejvíc SOFT tým na turnaji.

Poslední zmínkou je taktická připravenost. V týmu se našlo pouze pár hráčů, kteří dokázali reagovat na nastalé situace na hřišti – práce s fauly (individuálně či fauly soupeře), špatné rozebrání hráčů/match up v přechodové fázi hry, řešení pick n rollu z pohledu útoku i obrany na speciální hráče. Donutit hráče během TO, poločasu

k reakci na soupeře bylo téměř nemožné. Zde jsem tvrdě narazil na limity v chápání prostoru a samotné hry.

Turnaj odkryl velké nedostatky ve fyzické, tak hlavně v taktické připravenosti. Doufám, že změna systému soutěže juniorů a práce a kontrola skrze XPS pomůže se změnou k výrazně lepšímu stavu připravenosti hráčů v obou parametrech.

Celý realizační tým nastavil jasné a tvrdé podmínky, které se podobají profesionálnímu prostředí a v kterém se všichni hráči mohli po celou dobu zlepšovat. Všem patří velké poděkování za práci, kterou pro RD U18 odvedli.

V Praze dne 5.8.2025

Ing. Adam Konvalinka, Ph.D.