ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

U16 MUŽI – 2026

ZPRÁVA ZE ZÁVĚREČNÉ PŘÍPRAVY
A
MISTROVSTVÍ EVROPY 2026

Česká basketbalová federace z.s.
Voctářova 2449/5, 180 00, Praha 8
+420 778 726 345
info@cz.basketball
IČ 45770778

1. ZÁVĚREČNÁ PŘÍPRAVA

V přípravě bylo zohledněno testování hráčů, jejich individuální příprava (přístup) v době volna, týmové tréninkové zatížení a počet přípravných utkání. **Příprava se uskutečnila podle plánu.**

1.1. 25. – 28.6. Diagnostické VT – testování a individuální plány hráčů.
Součástí VT bylo komplexní testování a nastavení individuální přípravy na dobu volna (14 dní). Kompletní testovací baterie a výsledky jsou k dispozici u kondičního trenéra V. Štainera (stainer.vojtech@gmail.com).

1.2. 1.7. – 12.7. Individuální příprava hráčů. V tomto období se hráči připravovali samostatně podle plánu od kondičního trenéra, kterého průběžně informovali o plnění zadané přípravy.
Hráči k samostatné kondiční přípravě přistoupili velmi zodpovědně, protože následné soustředění je bylo možné maximálně zatížit už od druhého tréninku. Nevyskytl se žádný problém související z přetížení v tréninkovém procesu (vyčerpání, zranění).

1.3. 13. – 17.7. Herní VT a 2 přípravná utkání (Kutná Hora)
15.7. Utkání POR
16.7. Utkání POR

1.4. 21. – 24.7. Herní VT a 2 přípravná utkání (Zlín)
23.7. Utkání SVK
24.7. Utkání SVK

1.5. 28.7. – 29.7. Herní VT + testování (Děčín
30.7. – 1.8.8. Herní VT a 2 přípravná utkání (Německo)
31.7. Utkání GER
1.8. Utkání GER

1.6. 4.8. Herní trénink (Brno)
5.8. Odjezd na ME

Informace o nominacích hráčů na jednotlivá VT, resp. utkání, náplň VT i tréninkových jednotek jsou k dispozici v aplikaci XPS, sekci Reprezentace U16M.

2. ME U16M divize A, 7. – 15. 8. 2026, ORADEA

Realizační tým:

František Rón – hlavní trenér
Robin Foniok – asistent trenéra
Tomáš Bartošek – asistent trenéra
Lukáš Rovenský – vedoucí týmu
Vojtěch Štainer – kondiční trenér
Bára Lazarová – fyzioterapeutka
Lukáš Palyza – mentor hráčů

2.2. Hráči na ME

Nominaci hráčů jsem určil na základě momentální výkonnosti hráče, resp. zdravotních komplikací (zranění, nemoc, rekonvalescence po nemoci).

1. Jan Kopecký – Válečníci Děčín
2. Matěj Šnobl - Manresa
3. Jakub Ptáček – MS Academy Ostrava
4. Tobiáš Benda – BA Nymburk
5. Matouš Pošta – Sršni Písek
6. Matyas Kubját – MS Academy Ostrava
7. Denis Kudela - Badalona
8. Dominik Hodek – BK Pardubice
9. Tomáš Dalecký – BK Pardubice
10. Adam Čech – Válečníci Děčín
11. Filip Fiedler – Frankfurt Skyliners
12. Hubert Blecha – Sokol Pražský

Hráči v závěrečné přípravě: Patrik Matějka, roč. 2012 (zraněn) – Gran Canaria, Felix Heinz – BK Olomouc, Adam Weiser – BK Olomouc, Vojtěch navrátil, roč. 2011 – BBA Brno, Jakub Pecha – Kbely/Chomutov, Václav Holík – Třebíč, Matyáš Krkoška (opakované zdravotní problémy) – Snakes Ostrava, Oliver Papež (rozhodnutí reprezentovat GER) – Telecom Bonn.

2.2.1. Celková statistika hráčů

				SHOTS				REBOUNDS										
#	PLAYERS	GP	MIN	FG	2PT FG	3PT FG	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF	PTS
12	Matej Snobl	7	28.9	5.2/14.2 37.4%	2.1/5.3 40.5%	3.1/8.9 35.5%	2.1/2.9 75%	0.4	2.6	3	4.1	1	1.4	1	0	-5.3	13	15.9
13	Jan Kopecky	6	28	5.3/15.2 35.2%	3.3/7.7 43.5%	2/7.5 26.7%	6.5/9.5 68.4%	0.5	5	5.5	5.2	2.7	4	2.3	0.2	-0.7	15.5	19.2
11	Denis Kudela	7	23	1.8/7 24.5%	0.9/3.3 26.1%	0.9/3.7 23.1%	2/2.1 93.3%	1.7	2.7	4.4	1.9	2	1.9	1.9	0	-8.7	7.1	6.3
21	Matyas Kubjat	7	21.9	3.3/6.4 51.1%	2.4/4.3 56.7%	0.9/2.1 40%	1.3/2 64.3%	1	3.1	4.1	0.7	2.6	1.4	0.6	0.3	-1.4	9.1	8.7
33	Jakub Ptacek	7	20.5	3.9/9.2 42.2%	2.9/5.3 54.1%	1/3.9 25.9%	1.3/3 42.9%	1.3	2.6	3.9	1.9	1.9	2.1	1.1	0	-4.7	7.7	10
10	Tomas Dalecky	7	20.5	1.5/4.3 36.7%	1.4/3.6 40%	0.1/0.7 20%	1.9/2.7 68.4%	2.3	2.6	4.9	1.3	2	1	0.7	0.3	-8	7.7	5.1
0	Adam Cech	7	20.1	3.3/6.6 50%	2.9/4.6 62.5%	0.4/2 21.4%	0.3/0.4 66.7%	1.3	3.6	4.9	0.9	3.4	1.4	0.9	0.1	-1	9.1	7.3
17	Matous Posta	7	17	2.2/3.8 57.7%	1.6/2.9 55%	0.6/0.9 66.7%	0.4/1 42.9%	1.4	1.9	3.3	1.6	1.9	1.3	1	0.1	3.7	7.9	5.3
3	Tobias Benda	7	10.5	1.3/3.3 39.1%	0.9/2.6 33.3%	0.4/0.7 60%	0.4/0.6 75%	0.3	0.4	0.7	1	1.1	0.6	0.1	0.1	-3.7	2.7	3.4
14	Filip Fiedler	6	10	0.9/2.5 33.3%	0.7/2 33.3%	0.2/0.5 33.3%	0.5/0.8 60%	0.7	0.2	0.8	0.2	1	0.7	0.2	0.2	-8	1	2.3
35	Hubert Blecha	5	6	0.8/1 80%	0.6/0.6 100%	0.2/0.4 50%	0/0 0%	0.6	0.6	1.2	0.2	1.6	0.4	0	0	-2.6	2.6	1.8
15	Dominik Hodek	5	6	0.6/2 30%	0.6/1.4 42.9%	0/0.6 0%	0/0 0%	0.6	0.4	1	0.2	0.8	0.4	0.2	0.2	-3.2	1	1.2
Team/Coaches								2.3	2.7	5	-	0	0.3					
TOTAL			**203.6**	**28.7/71.8** 40.0%	**19.3/41.4** 46.6%	**9.4/30.4** 31.0%	**15.7/23.6** 66.7%	**13.9**	**27.3**	**41.1**	**18.1**	**20.7**	**16**	**9.6**	**1.4**	**-40.7**	**81.1**	**82.6**

2.2.2. Hodnocení hráčů

Individuální hodnocení nominovaných oznámím klubovým trenérům a budu s nimi konzultovat možnosti dalšího rozvoje potenciálu jejich hráče/hráčů.

2.3. Utkání na ME

TUR - CZE 102 – 74
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131928-TUR-CZE

CZE - ITA 110 – 77
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131927-CZE-ITA

LAT - CZE 95 - 80

Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131926-LAT-CZE

POL - CZE 96 – 68
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131945-POL-CZE

CZE – BEL 93 - 88
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131958-CZE-BEL

CZE - SRB 63 – 95
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131965-CZE-SRB

ITA - CZE 82 - 90
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131970-ITA-CZE

2.4. Celkové hodnocení

Konečné 11. místo v divizi A bylo odpovídající vzhledem k podávaným výkonům v konfrontaci s předními evropskými týmy. Tým měl dobrou chemii, hráči respektovali jejich role. Basketbalový talent hráčů byl podpořen i dobrým charakterem a vůlí po vítězství v důležitých zápasech.

Na základě zkušeností z minulého ME a sledováním týmů A divize jsme hráče připravovali a vedli v utkáních na úrovni seniorského basketbalu. Týmový výkon v útoku se opíral o rychlou

přechodovou fázi – Up Tempo Game, ale zařadili jsme více set-plays na úkor prostých útočných vstupů – entrance. Neměli jsme klasické podkošové hráče, resp. hráče s dovednostmi a odolností v blízkosti koše. Tato skutečnost ovlivnila naši efektivitu v momentech, kdy nám soupeř zastavil Up Tempo Game a my neměli dobrou úspěšnost střelby za 3 body. **Bez vyvážené hry v útoku není možné být trvale konkurenceschopný s elitními týmy**. Příkladem vyvážené hry týmů je finálové utkání FRA – LAT, které doporučuji shlédnout: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2026/games/131975-FRA-LAT

Systém útočného doskakování (Tagging Up) sice nepřinesl tolik bodů z druhých střel jako na loňském ME, ale pomohl zastavit soupeře v přechodové fázi.

V obraně jsme zvolili větší variabilitu a střídání obran. V přípravě jsme nacvičili zónovou obranu 2-3 a Match-Up Zone. Největší slabinou byla obrana v situacích 1 proti 1 z perimetru a odstavování hráčů po střelbě z důvodu pozdní reakce, somatotypu, silových dispozic.

2.5. Výstup z konfrontace se silnými týmy

2.5.1. **Atletičnost**

Byli jsme stejně rychlí v přechodové fázi z obrany do útoku jako soupeři (některé fáze utkání lepší). Naši hráči zaostávali v silovém projevu při situacích hráč proti hráči bez míče (uvolňování z pohledu obrany i útoku) i s míčem. Hráči v elitním basketbalu U16 jsou fyzicky (vč. somatotypu) na mnohem vyšší úrovni než hráči českých výběrů. V samotné hře to vytváří limity v soubojích v blízkosti koše – odstavování, doskakování, post-up, hra 1:1, finishing.

2.5.2. **Rozhodování** (Decision making)

Hráči se ještě mohou zlepšovat v rychlosti rozhodovací fáze a následném provedení vniku („nultý“ krok x „swing“) i přihrávce. Dobře jsme volili střelbu z perimetru („catch and shot“). Časté „předržení“ míče v jedné pozici, resp. driblink bez snahy porazit soupeře, mělo vliv na organizaci hry v útoku a tím i procentu úspěšnosti střelby.

2.5.3. **Zakončení** (Finishing)

Umístění našeho družstva v celkových statistikách střelby jasně ukazuje, kde byla naše silná stránka – 3. místo v % střelby za 3 body (31%), i slabá stránka - 13. místo v % střelby za 2 body (46,6%). Důvodem je menší „fyzično“ našich hráčů pro souboje v blízkosti koše a v kontaktních situacích při zakončení. Dalším limitem je hra 1 proti 1 zády ke koši.

2.5.4. **Dovednosti**

Problém bylo provádění všech dovedností v plné rychlosti. Vyžadovali jsme to my, z důvodu hry v UP TEMPO GAME, ale samozřejmě k tomu byli hráči nuceni v soubojích se soupeřem. Hráči ukázali odolnost při tlaku soupeře v obraně, takže nedocházelo k extrémním počtům ztrát. V průměru jsme měli 16 ztrát na utkání (5. nejmenší počet ze všech účastníků).

Největší problém je s uvolňováním hráče ve vnitřním prostoru a low post. Hráči nedokáží využít tělo tak, aby se jim dalo přihrát a po obdržení míče jim chybí základní footwork a odolnost v zakončení 1 proti 1. Problém je i **s přihrávkou do vnitřního prostoru, resp. na hráče v low post** (timing, technika, přesnost).

V případě zájmu o detailnější hodnocení celého přípravného období reprezentace, resp. turnaje ME divize A - 2026, mne kontaktujte.

Zpracoval:
PaedDr. František Rón
hlavní trenér U16M
E-mail: fron@cz.basketball
Telefon: 602 248 666