ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

U16 MUŽI – 2025

ZPRÁVA ZE ZÁVĚREČNÉ PŘÍPRAVY
A
MISTROVSTVÍ EVROPY 2025

Česká basketbalová federace z.s.
Voctářova 2449/5, 180 00, Praha 8
+420 778 726 345
info@cz.basketball
IČ 45770778

1. ZÁVĚREČNÁ PŘÍPRAVA

V přípravě bylo zohledněno testování hráčů, jejich individuální příprava (přístup) v době volna, týmové tréninkové zatížení a počet přípravných utkání. **Příprava se uskutečnila podle plánu, byla kvalitní a výrazně přispěla ke konečnému výsledku**.

1.1. 20. – 22.6. Diagnostické VT – testování a individuální plány hráčů.
Součástí VT bylo komplexní testování a nastavení individuální přípravy na dobu volna (14 dní). Kompletní testovací baterie a výsledky jsou k dispozici u kondičního trenéra V. Štainera (stainer.vojtech@gmail.com).

1.2. 30.6. – 11.7. Individuální příprava hráčů. V tomto období se hráči připravovali samostatně podle plánu od kondičního trenéra, kterého průběžně informovali o plnění zadané přípravy.
Hráči k samostatné kondiční přípravě přistoupili velmi zodpovědně, protože následné soustředění je bylo možné maximálně zatížit už od druhého tréninku. Nevyskytl se žádný problém související z přetížení v tréninkovém procesu (vyčerpání, zranění).

1.3. 14. – 18.7. Herní VT a 2 přípravná utkání na Slovensku.
17.7. Utkání GBR
18.7. Utkání SVK

1.4. 23. – 28.7. Turnaj v Itálii, 4 tréninkové jednotky.
25.7. Utkání GRE
26.7. Utkání ITA
27.7. Utkání FIN

1.5. 31.7. – 2.8. Herní VT před odletem, 1 utkání, 1 modelované utkání
1.8.– Utkání Sršni Písek 19+
2.8. – Modelované utkání Sršni Písek 19+

Informace o nominacích hráčů na jednotlivá VT, resp. utkání, náplň VT i tréninkových jednotek jsou k dispozici v aplikaci XPS, sekci Reprezentace U16M.

2. ME U16M divize B, 7. – 16. 8. 2024, SKOPJE

Realizační tým:

František Rón – hlavní trenér
Robin Foniok – asistent trenéra
Tomáš Bartošek – asistent trenéra
Lukáš Rovenský – vedoucí týmu
Vojtěch Štainer – kondiční trenér
Bára Lazarová – fyzioterapeutka
Lukáš Palyza – mentor hráčů

2.2. Hráči na ME

Nominaci hráčů jsem určil na základě momentální výkonnosti hráče, resp. zdravotních komplikací (zranění, nemoc, rekonvalescence po nemoci).

1. Marek Houška – Válečníci Děčín
2. Matěj Buben – Válečníci Děčín
3. Jan Kopecký – Válečníci Děčín
4. Jakub Chaloupka – USK Praha
5. Radek Chaloupka – USK Praha
6. Vojtěch Malík – MS Academy Ostrava
7. Štěpán Lička – MS Academy Ostrava
8. Marek Hranoš – Snakes Ostrava
9. Tomáš Hutyra – Snakes Ostrava
10. Teodor Kačírek – Sršni Písek
11. Michal Blabolil – Tygři Praha
12. Vojtěch Gronský – BK Opava

Hráči v závěrečné přípravě: Jan Hrubý – MS Academy Ostrava, Vojtěch Kundrát – Snakes Ostrava, Daniel Gasinúas-Demčenko – Sokol Pražský, Matěj Sklenařík (zraněn) – USK Praha

Hráči mimo přípravu se zdravotními problémy: Martin Šimko – Basket Brno, Martin Šibal – Basket Brno, Štěpán Horák – BK Vividbooks Pardubice

2.2.1. Celková statistika hráčů

				SHOTS				REBOUNDS										
#	PLAYERS	GP	MIN	FG	2PT FG	3PT FG	FT	OREB	DREB	REB	AST	PF	TO	STL	BLK	+/-	EFF	PTS
15	Marek Houska	7	221.0	30/65 46.2%	17/32 53.1%	13/33 39.4%	12/17 70.6%	15.0	33.0	48.0	38.0	15.0	23.0	5.0	2.0	35.0	115.0	85.0
10	Matej Buben	7	207.0	40/92 43.5%	34/58 58.6%	6/34 17.6%	21/33 63.6%	24.0	29.0	53.0	14.0	16.0	14.0	10.0	11.0	13.0	117.0	107.0
2	Jakub Chaloupka	7	198.0	45/78 57.7%	38/63 60.3%	7/15 46.7%	10/13 76.9%	26.0	31.0	57.0	12.0	12.0	12.0	12.0	5.0	29.0	145.0	107.0
3	Vojtech Malik	7	179.0	23/57 40.4%	16/32 50.0%	7/25 28.0%	6/8 75.0%	8.0	11.0	19.0	12.0	19.0	18.0	11.0	2.0	8.0	49.0	59.0
13	Jan Kopecky	7	151.0	30/65 46.2%	22/39 56.4%	8/26 30.8%	13/17 76.5%	10.0	22.0	32.0	11.0	17.0	10.0	11.0	3.0	38.0	89.0	81.0
12	Vojtech Gronsky	7	118.0	21/56 37.5%	20/48 41.7%	1/8 12.5%	22/29 75.9%	9.0	18.0	27.0	1.0	22.0	7.0	4.0	0.0	42.0	48.0	65.0
1	Teodor Kacirek	7	118.0	9/28 32.1%	5/12 41.7%	4/16 25.0%	2/2 100.0%	2.0	10.0	12.0	6.0	7.0	10.0	2.0	2.0	18.0	17.0	24.0
23	Michal Blabolil	7	93.0	7/32 21.9%	7/24 29.2%	0/8 0.0%	7/16 43.8%	13.0	15.0	28.0	3.0	13.0	2.0	3.0	0.0	14.0	19.0	21.0
27	Marek Hranos	7	59.0	2/12 16.7%	2/9 22.2%	0/3 0.0%	2/2 100.0%	3.0	8.0	11.0	1.0	8.0	5.0	1.0	0.0	17.0	4.0	6.0
5	Radek Chaloupka	4	27.0	3/8 37.5%	3/3 100.0%	0/5 0.0%	0/0 0.0%	2.0	0.0	2.0	1.0	4.0	0.0	1.0	0.0	23.0	5.0	6.0
0	Stepan Licka	4	21.0	2/7 28.6%	2/5 40.0%	0/2 0.0%	3/4 75.0%	0.0	5.0	5.0	0.0	5.0	3.0	0.0	1.0	-1.0	4.0	7.0
17	Tomas Hutyra	3	8.0	1/3 33.3%	1/3 33.3%	0/0 0.0%	0/2 0.0%	2.0	5.0	7.0	0.0	1.0	2.0	0.0	0.0	-1.0	3.0	2.0
Team/Coaches								2.7	3.1	5.9	-	0.1	0.0					
TOTAL			**1400**	**213/503** 42.3%	**167/328** 50.9%	**46/175** 26.3%	**98/143** 68.5%	**133.0**	**209.0**	**342.0**	**99.0**	**140.0**	**106.0**	**60.0**	**26.0**	**47.0**	**615.0**	**570.0**

2.2.2. Hodnocení hráčů

Individuální hodnocení nominovaných oznámím klubovým trenérům a budu s nimi konzultovat možnosti dalšího rozvoje potenciálu jejich hráče/hráčů.

2.3. Utkání na ME

BUL - CZE 80 – 92
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126002-BUL-CZE

CZE - HUN 74 – 77
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126004-CZE-HUN

NOR - CZE 55 - 78

Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126005-NOR-CZE

CZE - BEL 82 – 89
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126009-CZE-BEL

CRO – CZE 79 - 95
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126028-CRO-CZE

POL - CZE 76 – 64
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126036-POL-CZE

POR - CZE 67 - 85
Stats a Video: https://www.fiba.basketball/en/events/fiba-u16-eurobasket-2025-division-b/games/126046-POR-CZE

2.4. Celkové hodnocení

Konečné 3. místo a postup do divize A bylo vzhledem k podávaným výkonům po celé mistrovství zasloužené. Tým měl dobrou chemii, hráči respektovali jejich role. Basketbalový talent hráčů byl podpořen i dobrým charakterem a vůlí po vítězství. K úspěchu na ME výrazně přispěla kvalitní herní příprava – turnaje ve Španělsku, Maďarsku a Itálii.

Na základě zkušeností z minulých ME a sledování týmů A divize jsme hráče připravovali vedli v utkáních na úrovni seniorského basketbalu. Týmový výkon v útoku se stále opíral o rychlou přechodovou fázi – Up Tempo Game, ale zařadili jsme více set-plays na úkor prostých útočných vstupů – Entrance. Vzhledem k tomu, že jsme měli jednoho „klasického" podkošového hráče, snažili jsme se vytvořit tlak ve vnitřním prostoru také vyššími křídly a rozehrávačem. Tím byla hra vyvážená inside – out.

Systém útočného doskakování (DEKA) byl velmi efektivní. Zajistil bodový přínos z druhých střel a lepší obranu v přechodové fázi (transition defense).

V obranné fázi jsme zvolili větší variabilitu a střídání obran. Díky vyspělosti a „koučovatelnosti" hráčů jsme mohli v osobní obraně přecházet z „deny" do „gap" defense. V přípravě jsme nacvičili zónovou obranu 2-3 a přímo v průběhu ME Match-Up Zone, která dobře fungovala v závěrečných bojích o postup do A divize.

Pozitivní bylo doplnění realizačního týmu o mentora hráčů – Lukáše Palyzu. Výrazně se podílel na mentálním nastavení jednotlivých hráčů a týmu, což byl jeden z klíčových faktorů pro udržení výkonnosti družstva po celé ME.

2.5. Výstup z konfrontace se silnými týmy

2.5.1. **Atletičnost**

Byli jsme stejně rychlí v přechodové fázi z obrany do útoku jako soupeři (některé fáze utkání lepší). Naši hráči zaostávali v silovém projevu při situacích hráč proti hráči bez míče (uvolňování z pohledu obrany i útoku) i s míčem.

2.5.2. **Rozhodování** (Decision making)

Hráči se ještě mohou zlepšovat v rychlosti rozhodovací fáze a následném provedení vniku („nultý" krok x „swing") i přihrávce. Dobře jsme volili střelbu z perimetru („catch and shot"). Časté „předržení" míče v jedné pozici, resp. driblink bez snahy porazit soupeře, mělo vliv na organizaci hry v útoku.

2.5.3. **Zakončení** (Finishing)

Úspěšnost střelby za tři body (26,3%, 11.místo) byla kolísavá, i když potenciál na to někteří hráči mají. Na našich hráčích byla vidět absence střelby ve větším objemu v průběhu sezóny.

V ostatních střeleckých parametrech jsme se vyrovnali soupeřům, dokonce i v zakončování při kontaktních situacích.

2.5.4. **Dovednosti**

Problém bylo provádění všech dovedností v plné rychlosti. Vyžadovali jsme to my z důvodu hry v UP TEMPO GAME, ale samozřejmě k tomu byli hráči nuceni v soubojích se soupeřem. Rychlost ve všech činnostech byla jedním z faktorů, které posouvaly hráče mimo komfortní zónu a bylo vidět, že tam se hráči příliš nedostávají. Na druhou stranu v porovnáním s minulými ročníky došlo k určitému zlepšení. Asi nejlépe to dokazuje nízký počet ztrát (15,1/utkání 3. místo).

Největší problém je s přihráváním v přechodové fázi (RP, UTG), **s přihrávkou do vnitřního prostoru** a přesností přihrávky v situaci extra pass na volného střelce.

V případě zájmu o detailnější hodnocení celého přípravného období reprezentace, resp. turnaje ME divize B - 2025, mne kontaktujte.

Zpracoval:
PaedDr. František Rón
hlavní trenér U16M
E-mail: fron@cz.basketball
Telefon: 602 248 666